

PLAN DE SAÚDE MENTAL DE GALICIA POSCOVID-19. PERÍODO 2020-2024
RESUMO EXECUTIVO DE PROXECTOS

EIXES E OBXECTIVOS OPERATIVOS	N.º PROXECTOS
Eixe 1: Participación, Autonomía e Sensibilización	16
Obxectivo 1.1 Lograr a participación efectiva do/da paciente nos seus cuidados. Obxectivo 1.2 Apoiar ao cuidador. Obxectivo 1.3 Garantir que as actuacións son acordes ao principio de autonomía e ao estipulado pola Convención sobre os Dereitos de persoas con discapacidade. Obxectivo 1.4. Romper mitos e sensibilizar á cidadanía.	5 4 3 4
Eixe 2: A Recuperación como Meta.	33
Obxectivo 2.1. Atención ao trastorno mental grave Obxectivo 2.2. Intervir para e na comunidade Obxectivo 2.3. Mellorar a atención ás persoas con depresión. Obxectivo 2.4 Favorecer o acceso aos tratamentos e evitar a cronificación Obxectivo 2.5 Mellorar a intervención sobre o/a paciente Psicoxerátrico/a Complexo/a Obxectivo 2.6 Implantar melloras na atención ás persoas con especiais necesidades de apoio e trastorno mental. Obxectivo 2.7. Mellorar a Saúde Física das persoas con trastorno mental.	8 6 4 6 4 3 2
Eixe 3: Gobernanza, Coordinación e Transversalidade.	20
Obxectivo 3.1 Mellora das prestacións en Saúde Mental a persoas incluídas no sistema de dependencia. Obxectivo 3.2 Mellora da accesibilidade aos programas sanitarios en saúde mental ás persoas en risco de exclusión social. Obxectivo 3.3 Mellorar a coordinación co ámbito xudicial. Obxectivo 3.4 Mellorar a atención as necesidades en materia de saúde mental das mulleres vítimas de violencia de xénero. Obxectivo 3.5 Lograr a coordinación efectiva entre os Servizos sanitarios e a Fundación de urxencias e emerxencias de Galicia. Obxectivo 3.6 Optimizar a coordinación dos recursos da rede de atención a saúde mental.	3 2 4 4 2 5
Eixe 4: Saúde mental na infancia e adolescencia.	17
Obxectivo 4.1. A prevención e identificación dos trastornos mentais do/da neno/a e adolescente. Obxectivo 4.2. Implantar programas de atención ao trastorno mental severo infantoxuvenil. Obxectivo 4.3. Favorecer a accesibilidade aos equipos de Saúde Mental Infanto-xuvenil. Obxectivo 4.4 Incrementar a calidade da asistencia prestada.	5 3 6 3
Eixe 5: Xestión do coñecemento, investigación e avaliación.	12
Obxectivo 5.1. Axuntar a experiencia investigadora para mellorar o coñecemento e os programas asistenciais. Obxectivo 5.2.Desenvolver o sistema de información en Saúde Mental.	8 4
Total proxectos PSM	98

EIXE 1: Participación, Autonomía e Sensibilización

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Elaborar un plan de acollida que informe dos programas desenvolto polos servizos de psiquiatría.	Mellorar o coñecemento do/da paciente e os seus achegados e familiares sobre as prestacións sociosanitarias en materia de saúde mental como método para favorecer a toma de decisións informadas sobre a súa saúde. Documento de acceso público que conteña: organización da asistencia, mapa de procesos, programación docente, produción científica e información para pacientes acerca dos seus dereitos e deberes personalizando a información en función do tipo de dispositivos asistenciais.	2021: Definición de contidos 2022: Edición e distribución de materiais en todas as áreas sanitarias					
Establecer un espazo de participación no que realizar encontros entre profesionais e pacientes e identificar boas prácticas.	Deseño e execución dun evento en que profesionais, pacientes e familiares poidan interaccionar e coñecer as situacións vivenciais de cada un na atención aos pacientes. Identificar accións e proxectos que cumpran criterios de “boas prácticas” que redunden en diminuír o estigma asociado aos trastornos mentais.	2021: Definición do evento. 2021: Realización Primeira Edición do evento 2022: Realización Segunda Edición do evento 2023: Realización Terceira Edición do evento 2024: Realización Terceira Edición do evento					
Fomentar a autoxestión da saúde e dos factores relacionados co benestar emocional co uso de materiais de autoaxuda guiada e formación dirixida	Implantación, revisión e actualización de contidos do proxecto “Biblioterapia, lecturas saudables”. Incorporación a É-saúde de materiais psicoeducativos e de promoción da saúde mental positiva Realización de talleres por parte da Escola Galega de Saúde en relación a saúde mental	2020: Elaboración de contidos 2021-24: Revisión e edición de contidos					
Fomentar a participación das persoas con trastorno mental no deseño organizativo e na planificación de accións sanitarias.	Inclusión das asociacións de pacientes do ámbito da saúde mental participen nos diferentes órganos colexiados de asesoramento. 100% de entidades sen ánimo de lucro de iniciativa social do ámbito da saúde mental de Galicia incluídas nalgún dos diferentes órganos de participación do Servizo Galego de Saúde.	2020-2024					
Incrementar a satisfacción de pacientes e familiares incorporando as súas achegas e suxestións	Deseño e creación dun sistema para coñecer a satisfacción de pacientes e achegados sobre os servizos de atención prestados que permita identificar áreas de mellora e elaborar un informe anual de satisfacción de usuarios/as.	2021: Definición do sistema 2022: Realización da enquisa. 2023 :Avaliación					
Promover os programas de respiro como apoio aos/ás cuidadores/as informais das persoas con trastorno mental severo.	Incrementar o número de beneficiarios/as directos e indirectos dos programas de respiro nas súas diferentes modalidades (residencial, fin de semana, ocio e tempo libre) Incremento orzamentario interanual dos programas de respiro do 5%. 10% da ocupación anual das prazas en pisos protexidos e miniresidencias destinadas a realización de programas de respiro. Incremento interanual do número de beneficiarios/as directos/as nun 5%.	2020-24: Xestión de subvencións					
Desenvolvemento de actividades de formación, información e apoio aos enfermos mentais e aos seus familiares e achegados	Ofrecer servizo de asesoramento continuado aos achegados e cuidadores/as informais das persoas con trastornos mentais en relación a aspectos sanitarios, sociais, de empregabilidade relacionados cos trastornos mentais. Incremento orzamentario interanual dos programas de empoderamento dun 5%. Incremento interanual do número de intervencións realizadas nun 5%.	2020-24: Xestión de subvencións					
Programa para empoderar ás familias e cuidadores/as informais das persoas con trastorno mental	Definir e desenvolver formación dirixida á cidadanía a través da Escola Galega de Pacientes con contidos específicos relacionados coa parentalidade positiva e promoción de benestar emocional, autoestima e identificación de situacións de risco psicossocial. Os contidos editaríanse para a súa posterior inclusión na plataforma É-Saúde.	2021-24: Revisión e edición de contidos					
Programa de apoio comunitario as persoas con trastorno mental severo	Definir e implantar un programa para desenvolver actividades que acheguen a atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e ás súas familias, mediante as seguintes liñas básicas de actuación: Ofrecer unha unidade de apoio comunitario en saúde mental, prestando servizos de información e asesoramento, de prevención e promoción da saúde mental e intervencións socioeducativas. Levarase a cabo a través dunha liña de subvencións específica						
Implementar a planificación anticipada de decisións.	Durante os períodos de estabilidade clínica fomentarase incluír na historia as preferencias do/da paciente sobre os procedementos a levar a cabo ante unha eventual descompensación. Tratar de orientar a atención de cara a diminuír a necesidade de ingreso urxente. Incorporar de xeito efectivo as preferencias do/da paciente en relación as actuacións sanitarias en períodos de descompensación..	2021- 22 Grupo de traballo .Elaboración de documentación 2023-24: Cursos e implantación en áreas sanitarias.					

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Avanzar cara a contención cero	Diminuír o número de contencións físicas realizadas nos dispositivos de hospitalización en saúde mental poñendo en marcha diferentes accións: implantar un rexistro de seguimento da aplicación de medidas de contención, revisión e actualización dos protocolos de actuación, formación en técnicas de desescalada verbal a persoal sanitario, e adecuación dos procedementos nos servizos de urxencia e hospitalización para minimizar o risco de axitación. Actualización dos protocolos de traslado urxente ca sistemática a aplicar en caso de indicarse un ingreso involuntario.	2020: Habilidade de rexistro. Implantación nas áreas sanitarias. 2021-24: Estudo de áreas de mellora. Formación profesional					
Avaliar e mellorar a calidade nos dispositivos de atención as persoas con trastorno mental .	Aplicar o instrumento de calidade e dereitos da OMS na avaliación dos plans funcionais dos dispositivos de saúde mental. Avaliación do 100% dos recursos hospitalarios de rehabilitación	Auditoría					
Implantar un programa no ámbito educativo de promoción da saúde mental no aula.	Elaborar e implantar un programa coa Consellería de Educación e as asociacións de enfermos e familiares para a formación de profesorado e alumnado en técnicas encamiñadas a favorecer a resiliencia e técnicas de manexo do estrés, uso responsable de redes sociais e novas tecnoloxías, mellora do coñecemento dos riscos asociados do consumo de alcohol, cánnabis e outras sustancias psicoactivas e fomento de hábitos de vida saudable	2021: Elaboración programa Curso 21-20: Formación profesorado e implantación piloto Curso 22-23: Avaliación dos pilotos e introdución melloras necesarias Curso 23-24: Extensión do proxecto					
Identificar boas prácticas que redunden en diminuír o estigma asociado aos trastornos mentais.	Celebrar unha xornada anual como espazo de participación na que se dean a coñecer estas iniciativas.	20-24: Celebración anual de xornada.					
Campaña de sensibilización antiestigma a través de medios de comunicación	Deseñar e executar una campaña pública de sensibilización social de loita contra o estigma, utilizando múltiples canais de comunicación.	2021: Definición de contidos da campaña 2021-24: Execución da campaña					
Promover os programas de captación ao voluntariado con persoas afectadas por un trastorno mental.	Mellorar a capacitación do persoal voluntario para poder prestar apoios ás persoas con trastorno mental atendendo ás súas necesidades específicas. Acadar un incremento interanual positivo no número de persoas con programas de formación en voluntariado específico.	2020-24: Xestión de convenios					

EIXE 2: A Recuperación como meta

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Implantación dun programa de detección e intervención en primeiros episodios psicóticos.	Definición de programa de intervención en primeiros episodios , capacitándoos/ as profesionais e incorporándoo ás areas sanitarias de xeito progresivo. Mellorar a detección precoz e a atención sanitaria ás persoas que sofren un primeiro episodio psicótico no ámbito territorial da área sanitaria. Obxectivos Específicos: • Establecer criterios de actuación avaliábeis para o diagnóstico e tratamento dos pacientes con PEP. • Garantir aos pacientes cun PEP e ás súas familias o tratamento óptimo e específico para cada fase, durante os primeiros anos de enfermidade. • Garantir a participación activa de todos os axentes implicados neste proceso: usuarios, familiares e grupo de apoio, profesionais e asociacións. • Formar aos profesionais que interveñen no proceso de detección e atención de primeiros episodios psicóticos. • Fomentar o desenvolvemento de proxectos de investigación e avaliación, que melloren o coñecemento e intervención na atención dos primeiros episodios psicóticos	2021: Elaboración do Proceso Asistencial de atención a primeiros episodios 2022: Ferrol 2023: Avaliación pilotaxe 2024:Vigo, A Coruña, Santiago					
Adecuar o número de camas nas unidades de hospitalización psiquiátrica aos estándares .	Incrementar 22 camas nas unidades hospitalarias de psiquiatría (15 nas areas sanitarias da Coruña e 7 na Area sanitaria de Pontevedra) .	2021: Plan funcional e desenvolvemento 2022: Incremento prazas Pontevedra 2023: incremento prazas A Coruña					
Humanización dos dispositivos de hospitalización	Definir un decálogo para a humanización de ditas unidades e promover a introdución de elementos de mellora da confortabilidade, hábitos de vida saudable e acompañamento, entre outros, no ámbito dos recursos hospitalarios.	2021: Análise de necesidades. 2022: Melloras en 2 áreas sanitarias 2023: Melloras en 2 áreas sanitarias 2024: Melloras en 3 áreas sanitarias					
Incrementar o número de prazas hospitalarias destinadas a rehabilitación das persoas con trastorno mental grave	Incrementar ao final do período nun 20% as prazas de esta tipoloxía.	2021: Dotación 20 prazas area sanitaria Santiago e Vigo 2022: 20 novas prazas area sanitaria de Vigo.					
Implantar o programa emotional training como apoio aos programas de rehabilitación.	Promover melloras en cognición social dos/das pacientes con trastorno mental severo, autismo e outras patoloxías onde se ve afectada este área especificamente.	2020: Contratación de licenzas. 2020-24: oferta do programa					
Instaurar un programa para pacientes con trastornos da personalidade graves.	No marco da actividade dos hospitais de día, definir un programa específico para o seguimento de pacientes con trastornos de personalidade.	2022: Elaboración documento. 2023: Pilotaxe nunha area sanitaria					
Elaboración dun proceso de asistencia integrada ao trastorno mental grave.	Definir un proceso para a atención da persoa con trastorno mental severo nos aspectos farmacolóxicos, sociais e laborais. Potenciar o papel da enfermeira especialista en saúde mental como profesional xestor do paciente. Actualizar o procedemento de funcionamento das comisións de rehabilitación psiquiátrica que deberá incluír a composición, a periodicidade das reunións,etc..	2021: Definición do proceso. 2022-24: implantación en áreas sanitarias					
Favorecer a empregabilidade das persoas con trastorno mental grave.	Establecer canles de coordinación cos departamentos con competencias en materia de emprego e industria. Fomento e apoio da creación de centros especiais de emprego, servizos de inserción e programas especificamente dirixidos as persoas con trastorno mental orientados ás persoas con trastorno mental grave. Incrementar nun 10% o número de persoas con discapacidade asociada a un trastorno mental en situación de emprego activo	2020: Definición de contidos do programa con partes interesadas 2021: Implantación e difusión do programa 2022-24: Xestión do programa					
Programa sociosanitario de detección e intervención comunitaria de persoas en risco de presentar un trastorno mental	Incrementar as competencias dos equipos e xerar redes en coordinación cos servizos sociais e as entidades do terceiro sector.	2020: Elaboración dos programas 2020-24: Implantación dos programas. Xestión das subvencións 2020: Ourense e Santiago 2021:Ourense e Pontevedra 2022:A Coruña 2023: Lugo e Santiago 2024: Ferrol e Vigo					
Incrementar a cobertura poboacional dos equipos de continuidade de coidados	Dotar aos equipos de continuidade de coidados cos recursos materiais e humanos necesarios para o desenvolvemento da súa actividade baixo o modelo asertivo comunitario						
Desenvolver as vivendas de transición como nova modalidade de recurso de apoio comunitario para persoas con trastorno mental grave.	Implantar fórmulas de vivenda alternativa que dean soporte a pacientes con trastorno mental grave con autonomía limitada coa creación de cen prazas para a Comunidade Autónoma.	2024: Definición de novos recursos					
Aumentar as prazas nos recursos existentes de apoio comunitario para trastorno mental grave e introducir programas rehabilitadores innovadores. Actualizar os procedementos e programas de estes recursos establecendo novos estándares e servizos	Incrementar nun 10% o número de prazas destinadas ao apoio psicosocial na comunidade a través de centros de día de rehabilitación, pisos protexidos e centros residenciais. Priorizar a creación de novas prazas nas áreas sanitarias de Ferrol e Vigo	2020: Actualización de programas. Incremento de prazas. 2021:Incremento dun 10% en prazas de CRPL, pisos protexidos e Unidades residenciais 2022: Segundo Incremento de prazas en Unidade residencial.					

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Actualización dos plans funcionais das unidades de rehabilitación hospitalaria	<p>Establecer a sistemática de funcionamento co Plan de Intervención Terapéutica (PIT) para todos os/as pacientes atendidos en dispositivos de Saúde Mental. Este PIT facilitará a transferencia dos pacientes entre distintos profesionais. Este documento deberá conter a información de valoración social e as instrucións ou valoracións do/da paciente e familia. Actualizar os protocolos de intervención psicolóxica, incluíndo programas de neurorehabilitación e psicoterapia, nos diferentes dispositivos de rehabilitación, adecuando os recursos humanos.</p> <p>Orientar os tratamentos cara a normalización comunitaria potenciando o papel dos/das traballadores/as sociais, Incrementar os recursos no ámbito da terapia ocupacional nas unidades de hospitalización de media e longa estada.</p>	<p>2021:Elaboración dun PIT común para todos os servizos 2022: Implantación 2023: Reforzo no persoal de traballo social</p>					
Promover o uso de recursos sociais normalizados por parte das persoas con trastorno mental en situación de estabilización.	<p>Levar a cabo acordos de colaboración e proxectos de coordinación con diferentes organismos públicos para fomentar o uso dos recursos por parte de persoas con trastorno mental atendendo ás súas necesidades. Estarán orientados A persoas con trastornos mentais asociados a discapacidade intelectual, dano cerebral e persoas con trastorno mental severo maiores de 60 anos</p>	<p>2020: Identificación de novas condicións e reunións con Servizos Sociais 2022-2023: Licitación de 100 prazas para atención residencial a persoas con trastorno mental en centros comunitarios.</p>					
Elaboración de un proceso de atención integrada en depresión.	<p>Definir o proceso que orienta ao profesional e garanta a continuidade asistencial das persoas afectadas por depresión.</p>	<p>2021: Elaboración documento. 2022: Implantación en 2 áreas sanitarias e formación para implantación 2023: Implantación resto 5 áreas sanitarias e formación para implantación</p>					
Favorecer a aplicación de intervencións psicolóxicas as persoas con depresión.	<p>Incrementar os recursos humanos da rede de Saúde Mental destinados á realización de programas de atención psicolóxica Realizar unha atención acorde a guías de boa práctica clínica segundo criterios de gravidade. Elaborar un programa de formación para atención primaria (presencial e/ou online) que mellore a capacidade de estes profesionais para a aplicación de técnicas psicoterapéuticas aplicadas aos trastornos afectivos e de ansiedade.</p>	<p>Formación en detección precoz e abordaxe da depresión e uso racional de medicamento.</p>					
Promoción do uso de novas tecnoloxías como ferramenta de apoio ao tratamento da depresión.	<p>Implantar a través da plataforma TELEA o programa Supera a túa depresión para o apoio á intervención sobre procesos depresivos leves e moderados.</p>	<p>2020: Elaboración de protocolos e adaptación ferramentas TELEA 2021: Implantación en 3 áreas sanitarias 2022: Implantación resto 4 áreas sanitarias</p>					
Apoio a técnicas para o tratamento da depresión resistente e crónica.	<p>Dotación dos recursos necesarios para o desenvolvemento de terapia electroconvulsiva e técnicas innovadoras</p>	<p>2021:Dotación de equipo para a administración da TEC en Pontevedra</p>					
Favorecer os programas de enlace (dó, trauma, depresión,etc.) en atención primaria e hospitalaria.	<p>Implementar a figura do/a facultativo/a consultor/a especialista con atención primaria, para desenvolver un programa específico dirixido ás patoloxías máis prevalentes en atención primaria.</p>	<p>2020: Definición do programa 2020: Contratación persoal A Coruña, Ferrol, Santiago, Lugo, Ourense , Vigo e Pontevedra</p>					
Desenvolvemento de programas asistenciais mediante TICS	<p>Dotar dos recursos técnicos, materiais e humanos para levar a cabo a e -consulta entre atención primaria e as unidades de saúde mental. Definir programas para a atención mediante videoconferencia</p>	<p>2020: Estudo de necesidades e plan de implantación. Pilotaxe 2021: Extensión</p>					
Incrementar o persoal nas unidades de saúde mental para completar as vías rápidas de derivación para persoas en risco de suicidio.	<p>Completar a dotación de persoal en unidades preexistentes de acordo estándares definidos ca finalidade de levar a cabo novos programas asistenciais.</p>	<p>2020: A Coruña ,Lugo, Pontevedra, Vigo</p>					
Creación de 5 novas unidades de saúde mental.	<p>Incrementar o numero de unidades para acadar o estándar de 1/66.000 habitantes. (Investimento e incorporación de persoal)</p>	<p>2021: Santiago,Vigo,Coruna 2022:Santiago 2023: Vigo</p>					
Introducir modelos organizativos innovadores de coordinación entre os/as profesionais das USM e con atención primaria.	<p>Deseño e xestión dun sistema de estratificación que clasifique aos pacientes con trastorno mental co obxectivo de facilitar a priorización de estes e a ordenación dos recursos.</p>	<p>2020: Deseño sistema y probas 2021: Implantación del sistema</p>					
Apoiar aos equipos de oncoloxía e enfermidades neurodexenerativas entre outros	<p>Reforzar os programas de enlace hospitalario para atender as necesidades en materia de saúde mental dos pacientes afectados por outras patoloxías</p>	<p>2022: Acreditación do programa 2022: Incorporación persoal</p>					
Homoxeneizar a atención completando o mapa e os recursos das unidades de psioxeriatría existentes.	<p>Implantación de unidades de psioxeriatría en A Coruña e Ourense.</p>	<p>2020: Elaboración do programa 2020: Ourense 2023: A Coruña</p>					

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Prestar apoio domiciliario ás persoas maiores con trastorno mental, e ás súas persoas cuidadoras, a través da plataforma de teleasistencia TELEA.	Favorecer o desenvolvemento da atención sanitaria mediada por novas tecnoloxías como vía para favorecer a accesibilidade aos tratamentos.	2020: Adaptación do sistema 2021-24: Utilización do sistema. Dotación equipamento informático.					
Activar a Comisión Galega de Psicoxeriatría como órgano coordinador na materia.	Coordinar as actuacións e desenvolver os programas a realizar en materia de psicoxeriatría na comunidade autónoma.	2020: Elaboración do funcionamento da comisión 2020: Celebración de 3 reunións 2021: Celebración de 3 reunións 2022: Celebración de 3 reunións 2023: Celebración de 3 reunións					
Incrementar a cobertura dos programas de atención socio sanitaria.	Investimento e incorporación de persoal para novos programas asistenciais nas 7 áreas sanitarias	2020: A Coruña, Ferrol, Lugo, Ourense, Pontevedra, Vigo 2021:Santiago					
Reactivación do grupo de traballo “Saúde Mental e Discapacidade intelectual”.	Habilitar un espazo no que os/as profesionais e afectados/as poidan compartir experiencias, necesidades e traballar en melloras para a atención ás persoas con discapacidade intelectual que presentan trastornos mentais ou do comportamento.	2020:Constitución grupo de traballo 2020-24:Extensión					
Mellorar a capacitación dos/das profesionais sanitarios/as en habilidades de comunicación coas persoas con discapacidade.	Deseño de “pílulas de formación" de carácter eminentemente práctico para mellorar a comunicación cos/coas pacientes e familiares	2020: Definición de contidos 2021-24: Curso por cada área sanitaria Titorización e elaboración dos contidos dos cursos					
Mellorar as habilidades de manexo e identificación de trastornos mentais comúns entre o persoal dos centros que prestan servizos a persoas con discapacidade.	Deseñar e impartir unha formación para o persoal dos centros que prestan servizos a persoas con discapacidade para mellorar as habilidades de manexo e identificación de trastornos mentais comúns.	2020: Definición de contidos 2021-24:Xestión dos cursos					
Promover programas de deshabitación tabáquica nos dispositivos de saúde mental.	Informar dos programas específicos de deshabitación tabáquica aos/ás pacientes a seguimento nos diferentes dispositivos.	2020: Definición do programa específico 2020-24: Implantación en todos os servizos de saúde mental					
Mellorar a saúde das persoas con trastorno mental severo mediante programas de prevención de síndrome metabólico, obesidade e outras patoloxías físicas.	Deseñar programas e impartir unha formación para os/as profesionais de saúde para mellorar os coñecementos sobre comorbilidades físicas máis frecuentes nas persoas con trastorno mental.	2020: Definición de contidos 2021-24:Xestión dos cursos					

EIXE 3: Gobernanza, Coordinación e Transversalidade

TITULO PROXECTO	DESCRIPCIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Capacitar a través de itinerarios formativos aos/ás profesionais dos centros sociosanitarios no manexo das comorbilidades asociadas ao padecemento dun trastorno mental.	Deseñar e impartir unha formación para os/as profesionais dos centros sociosanitarios no manexo de comorbilidades asociadas ao padecemento dun trastorno mental.	2020: Definición de contidos e pilotaxe. 2021-24: Xestión dos cursos					
Actualización do proceso de atención sociosanitario ao trastorno mental.	Creación dun grupo de coordinación técnica interinstitucional para a implementación de accións en materia de saúde mental no ámbito sociosanitario e actualizar o mapa e o proceso de atención.	2020: Grupo de traballo para elaboración procedemento da comisión 2020: Implantación e seguimento das reunións 2021-24: Seguimento das comisións					
Mellora na capacidade de identificación de déficits na autonomía das persoas con trastorno mental por parte dos equipos de valoración de dependencia e discapacidade	Definir contidos formativos adaptados aos/ás profesionais dos equipos de valoración da Consellería de Política Social	2021: Definición do curso. 2021-24: Xestión dos cursos					
Protocolo de colaboración para minimizar o risco de recaída das persoas sen fogar con trastorno mental	Definir un protocolo colaborativo coa Consellería de Política Social e cos concellos para persoas sen fogar que son dadas de alta dos centros de hospitalización promovendo a continuidade asistencial	2021: Elaboración protocolo por grupo de traballo 2022: Implantación en 3 áreas sanitarias 2023: Implantación no resto de áreas sanitarias					
Definir e implantar equipos sanitarios de rúa para atención proactiva a persoas sen fogar con trastorno mental.	Deseñar e implantar protocolos de funcionamento e coordinación entre o sistema sanitario e de servizos sociais para a atención a esas persoas sen fogar baixo unha metodoloxía “case-Management”.	2021: Elaboración do programa 2022: Pilotaxe					
Incrementar os recursos dispoñibles para o desenvolvemento do programa de apoio ás persoas con trastorno mental en aspectos xurídicos e legais.	Mellorar a información de paciente e familia en relación a cuestións de índole legal- administrativo relacionadas con aspectos singulares: discapacidade, tutoría..	2020: Definición dos requirimentos a engadir no convenio 2021-24: Xestión anual dos convenios					
Establecer canais de comunicación estables e protocolos de coordinación co Instituto de Medicina Legal de Galicia.	Definir a sistemática de comunicación estable co Instituto de Medicina Legal de Galicia e os protocolos de coordinación.	2020-21: Constitución grupo de traballo .Definición da sistemática de comunicación e protocolos de coordinación 2022-23: Aplicación sistemática e protocolos.					
Elaborar un informe de cara a proporcionar itinerarios asistenciais específicos a persoas con trastorno mental suxeitas a medidas substitutivas de condena.	Analizar as necesidades asistenciais de este colectivo e identificar alternativas asistenciais existentes en outros sistemas de saúde e avaliar a mellor de estas.	2021: Grupo de traballo e elaboración informe. Definición/ plan funcional					
Favorecer a continuidade asistencial das persoas que finalizan medidas privativas de liberdade e o sistema sanitario a través da coordinación cos equipos asistenciais de prisións.	Establecer sistemáticas de colaboración con Institucións Penitenciarias para garantir a continuidade asistencial das persoas que finalizan medidas privativas de liberdade, incluíndo o traslado de información clínica dende o ámbito penitenciario ao sistema galego de saúde.	2020: Definición da sistemática de comunicación e protocolos de coordinación 2021-24: Aplicación sistemática e protocolos.					
Realizar unha xornada de sensibilización en materia de saúde mental e xénero.	Deseñar y realizar una xornada de sensibilización anual sobre as necesidades de incluír la visión de xénero en la atención a los trastornos mentais.	2020: Definición de contidos e deseño das xornadas 2021-24: 1 xornada anual					
Mellora da coordinación cos dispositivos de atención ás mulleres vítimas de violencia de xénero.	Elaborar un protocolo de colaboración cos responsables dos centros de atención a mulleres vítimas de violencia de xénero. Para a súa implantación planifícase unha formación específica aos/ás profesionais de saúde	2020: Definición da sistemática de atención e elaboración programa formativo. 2021-24: Xestión de cursos					
Apoiar proxectos de innovación que, a través do apoio psicosocial, melloren a saúde mental nas mulleres.	Colaboración na elaboración e difusión de ferramentas electrónicas que apoiem a prevención de trastornos afectivos e apoio al bienestar emocional de mulleres vítimas de violencia de xénero.	2020-21: Elaboración de la aplicación e pilotaxe 2022-23: Promoción uso aplicación e seguimento.					
Inclusión no programa de atención a mulleres con problema de violencia de xénero a atención en materia de saúde mental	Completar o mapa de recursos con creación dun programa específico para a atención á saúde mental da muller vítima de violencia de xénero, que inclúa a atención aos centros residenciais.	2020-24: Xestión nova subvención					
Protocolo de intervención en materia de saúde mental en catástrofes e emerxencias.	Deseñar un protocolo de intervención en catástrofes e emerxencias con continuidade a través de vías rápidas de atención.	2020: Definición do protocolo 2021-23: Implantación					
Habilitar unha vía de comunicación entre os responsables do protocolo ACOUGO e os dispositivos de saúde mental para coordinar a atención de pacientes en alto risco de descompensación	Revisión do procedemento de actuación ante descompensacións que non cumpren criterios para ingreso urgente.	2022: Definición da sistemática 2023: Implantación do sistema					

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Elaborar un mapa de recursos sociosanitarios, programas e dispositivos asistenciais en materia de saúde mental.	Actualizar a información dos recursos existentes favorecendo a publicidade dos mesmos entre os diferentes sectores e a a cidadanía.	2020: Elaboracion e presentacion do mapa de 3 áreas sanitarias 2021: Elaboración do mapa de 4 áreas sanitarias 2022-2024: actualización do mapa					
Desenrolar criterios de acreditación de programas de prevención universal en saúde mental na Comunidade autónoma.	Definir os criterios e as sistemáticas de "acreditación" dos programas sobre promoción de la saúde mental no ámbito escolar.	2022: Inicio grupos de traballo 2023: Documento criterios aprobado 2024: Inicio de "acreditacións"					
Reforzo e consolidación organizativa interna	Reforzar a capacidade de supervisión das accións de planificación en saúde mental co fin de dar soporte, organizar e cohesionar os cambios propostos e reforzar as actuacións de seguemento e a coordinación dos diferentes dispositivos.	2020: Avaliación das necesidades					
Creación de una comisión asesora técnica permanente en saúde mental.	Creación dun órgano colexiado asesor permanente que informe de necesidades detectadas, recursos necesarios para o desenvolvemento das accións de mellora.	2020: Grupo de traballo para elaboración do procedemento da comisión 2020: Implantación e seguimento as reunións 2021-24: Seguimento das comisións					
Creación dun ente de coordinación interinstitucional a nivel autonómico	Coordinar accións desenvolvidas pola comisión técnica permanente, outras administracións públicas e as comisións sociosanitarias de área	2021: Constitución do consello de coordinación					

EIXE 4: Saúde mental na infancia e adolescencia

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Mellorar a detección e intervención precoz dos trastornos do neurodesenvolvemento.	Deseñar e impartir un itinerario formativo para os/as profesionais de atención primaria . Mellorar a capacidade de intervención dende os equipos de atención temperá e saúde mental.	2021: Definición de contidos 2021-24: Xestión de cursos					
Protocolizar e coordinar as accións de atencións sanitaria na abordaxe do acoso escolar.	Deseñar e impartir unha formación para os/as profesionais de atención primaria na abordaxe do acoso escolar. Establecer canles de coordinación coa escola coa participación das familias.	2021: Definición de contidos 2021-24: Xestión de cursos					
Implantar no ámbito de atención primaria un programa de detección precoz e consello breve en adiccións.	Proporcionar ferramentas para detectar precozmente menores en risco de presentar novas formas de adicción (xogo on line, tecnoloxías) e proporcionar pautas as familias.	2020: Constitución do grupo de traballo 2021: Pilotaxe proxecto SBIRT. 2022: Avaliación resultados					
Implantar un programa de fomento da parentalidade positiva e apego seguro.	Deseño en implantación dun programa de fomento da parentalidade positiva e apego seguro coa planificación de accións de formación para facilitar a súa implantación.	2021: Formación grupo de traballo e elaboración do programa e deseño formación (pílula e-saúde) 2021-24: Presentación dos cursos.					
Introducir en atención primaria a detección sistemática de menores en situación de risco de maltrato.	Elaborar e implantar un protocolo para detectar as situacións de maltrato psíquico e físico sobre o/a menor en atención primaria para favorecer a coordinación cos servizos de atención ao/a menor.	2021: Elaboración protocolo					
Creación de Hospitais de Día de saúde Mental Infantoxuvenil.	Implementación de programas terapéuticos de alta intensidade no medio comunitario para o tratamento de trastornos mentais asociados ao período infanto xuvenil (principalmente trastornos de conduta alimentaria, trastornos do comportamento, psicose infantil, entre outros) Investimento e dotación de recursos humanos e materiais para a posta en marcha dun Hospital de Día de Saúde Mental Infanto Xuvenil en cada área sanitaria	2020: Ourense 2021: Lugo, Santiago e Vigo 2022: A Coruña 2023: Ferrol e Pontevedra					
Implantar o fluxo asistencial xenérico en saúde mental infantoxuvenil, incluíndo a figura de xestor de caso.	Definir e implantar a figura da xestora de pacientes para os pacientes con trastornos mentais que precisen dun seguimento especial. Establecerase o sistema de selección de estes/as pacientes, a sistemática de comunicación (en xeral telefónica), e os sistemas de información.	2021: Definición do protocolo de coordinación para atención a menores 2021: Implantación					
Establecer programas de enlace estables cos servizos pediátricos priorizando os ámbitos da neuropsicoloxía, oncoloxía pediátrica e atención temperá.	Establecemento da sistemática de coordinación do programa de enlace hospitalario infanto-xuvenil para atender a saúde mental de menores ingresados en outras unidades hospitalarias.	2022: Elaboración programa oncoloxía. 2023:Elaboración programa neuropsicoloxía. 2024:Elaboración programa atención temperá. Edición do protocolo e investimento en materiais (psicometría)					
Incremento do número de recursos de asistencia sanitaria ambulatoria .	Investimento e incorporación de profesionais para completar a Unidade de Saúde Mental de Santiago e creación de 2 unidades en A Coruña e Vigo	2021: Santiago 2022: A Coruña 2023: Vigo					
Creación dunha segunda unidade de hospitalización psiquiátrica para menores, de referencia para as provincias de Ourense e Pontevedra.	Creación dunha unidade de hospitalización infanto-xuvenil de referencia para as áreas de saúde de Pontevedra, Vigo e Ourense completándose así o mesmo acceso a este recurso en todas as áreas sanitarias	2021: Investimento 2023 : Apertura unidade					
Actualización dos procesos asistenciais en patoloxías prevalentes e complexas do ámbito infantoxuvenil.	Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil de Trastornos Específicos da Linguaxe Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil de Trastorno do Espectro Autista, Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil de Trastornos do Aprendizaxe Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil de trastornos da conduta alimentaria, Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil de Altas Capacidades Elaboración e implantación do Proceso Asistencial no ámbito infanto-xuvenil por déficit de Atención e hiperactividade	2020- 22: Elaboración proceso asistencial 2023: Implantación do proceso Asistencial					
Creación de vías rápidas para a atención a menores vítimas de violencia de xénero ou maltrato intrafamiliar	Deseñar vía rápida para a atención a menores fillos/as de vítimas de violencia de xénero pola gran vulnerabilidade de este colectivo.	2021: Vías elaboradas 2021: Vías implantadas					

TITULO PROXECTO	DESCRIPCIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Establecer vías estables de coordinación cos centros residenciais de menores afectados dun trastorno mental.	Revisión e adaptación dos protocolos de atención aos centros educativos para menores con trastornos de conduta, casa-fogor e centros de protección co fin de dar continuidade a atención sanitaria .	2021: Grupo de traballo para a actualización. 2022: Difusión dos documentos consensuados					
Establecer un protocolo para a atención preferente e continuada dos menores adscritos ao sistema de protección.	Deseñar en cada área sanitaria unha vía rápida para a atención a menores adscritos/as ao sistema de protección ou baixo tutela das administracións públicas pola gran vulnerabilidade de este colectivo.	2020: Vías elaboradas 2021: Vías implantadas en todas as áreas sanitarias					
Realizar un programa de seguimento de prescripción de psicofármacos en menores.	Deseño e implantación dun programa de seguimento de prescripción de psicofármaco coa planificación de accións de formación para facilitar a súa implantación.	2021: Deseño 2022-24: Formación					
Programación dun itinerario de formación para profesionais sanitarios/as con funcións no ámbito do tratamento de trastornos mentais infantojuvenís de ámbito autonómico.	Mellorar o coñecemento sobre os trastornos mentais que afectan a menores deseñando actividades formativas dirixidas aos/ás profesionais de atención directa nos diferentes dispositivos sanitarios e sociais.	2021: Definición de contidos 2021-24: 1 curso por área sanitaria de 16 horas					
Deseño dun programa de tránsito ao adulto para favorecer a continuidade asistencial dos/das menores con trastorno mental severo.	Definir a sistemática e a documentación necesaria para realizar un traspaso de responsabilidade asistencial entre dispositivos	2021: Elaboración protocolo por grupo de traballo 2022: Implantación en 3 áreas sanitarias 2023-24: Implantación no resto de áreas sanitarias					

EIXE 5: Xestión do coñecemento, investigación e avaliación

TITULO PROXECTO	DESCRICIÓN	PREVISIÓN EXECUCIÓN	2020	2021	2022	2023	2024
Crear un ente de coordinación en investigación en saúde mental que priorice as liñas de investigación autonómicas.	Crear unha comisión de investigación en saúde mental mediante una definición das funcións, participantes e regulamento interno. Co obxectivo de establecer liñas de investigación comúns e coordinarse nos recursos e solicitudes de financiamento.	2020: Elaboración procedemento de funcionamento da comisión 2020-24: Creación da comisión e celebración reunións					
Desenvolver unha plataforma/ rede para comunicarse entre os/as profesionais interesados/as na investigación en saúde mental para identificar temas e cuestións de sinerxía.	Definir e desenvolver un sistema en modelo plataforma ou rede para comunicarse entre os/as profesionais interesados/as na investigación en saúde mental para identificar sinerxías e mellorar a coordinación	2021: Deseño sistema e probas 2022: Implantación do sistema					
Promover a difusión social dos proxectos e resultados da investigación en saúde mental en Galicia	Establecer unha sistemática de comunicación social que difunda os proxectos e resultados da investigación en saúde mental en Galicia.	2020: Elaboración do plan de comunicación 2021-24: Implantación do plan de comunicación					
Elaborar un mapa de investigación en saúde mental na comunidade autónoma	Recolección de toda a información relacionada coa investigación en Galicia, e a súa presentación nun mapa de investigación en saúde mental	2020: Obtención da información 2021: Edición e acceso ao mapa de investigación 2022-2024: Mantemento do mapa					
Realizar “encontros” de investigación en saúde mental para mellorar o coñecemento entre todos os/as investigadores/as.	Deseñar e realizar un encontro anual de investigación en saúde mental que sirva de lugar de encontro entre todos os/as profesionais interesados/as na investigación de saúde mental ao mesmo tempo que de difusión das liñas de investigación en saúde mental en Galicia.	2021-24: Realización de encontros					
Realizar formación a profesionais de saúde mental en metodoloxía de investigación, baseada en casos de psiquiatría.	Deseñar e executar cursos de formación en metodoloxía da investigación que teñan coma casos, casos de persoas con trastorno mental	2021: Definición de contidos 2022-24: Xestión de cursos					
Mellorar o coñecemento acerca das bases xenéticas dos trastornos mentais e do desenvolvemento	Apoiar a investigación básica en xenética aplicada cun orzamento específico que se incrementará anualmente nun 10%.	2020-2024:desenvolvemento proxecto					
Avanzar no desenvolvemento de programas de tratamento farmacolóxico individualizados	Traslación da farmacoxenética a práctica clínica en psiquiatría	2020-2024:desenvolvemento proxecto					
Sistema de información en saúde mental que sirva de cadro de mando común.	Deseñar e implantar un sistema de información en saúde mental unificando a nomenclatura.	2021-22: Deseño sistema e probas 2023-2024: Implantación do sistema					
Sistema de vixilancia epidemiolóxica	Definir e implantar un sistema de vixilancia epidemiolóxica para valorar a situación dos problemas de saúde mental que inclúa de forma específica os problemas derivados da COVID 19	2021-22: Deseño sistema e probas 2023-2024: Implantación do sistema					
Sistema de identificación de boas prácticas e prácticas innovadoras en saúde mental.	Definir e implantar un sistema que sirva para identificar prácticas innovadoras e resultados de investigación que poidan ser incluídas no Sergas ao igual que identificar os ámbitos de decisión en materia de innovación.	2021-22: Deseño sistema e probas 2023-2024: Implantación do sistema					
Avaliación do Plan	Favorecer o seguimento continuo e a valoración das accións recollidas no plan así como a avaliación e introdución de medidas innovadoras, relativas Á organización, acompañamento e tutela	2020-2024: Porcentaxe de proxectos executados cada ano.					