

# RESULTADOS DOS INDICADORES DOS PROGRAMAS SOCIOSANITARIOS EN SAÚDE MENTAL

Período 2016-2020

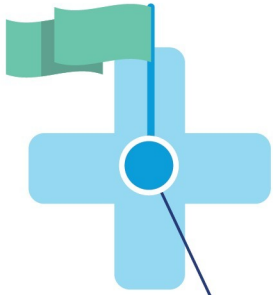
## 1- Actividades de sensibilización social, e formación e apoio aos pacientes e cuidadores de persoas con demencia.

*Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación de Asociacións Galegas de Familiares de enfermos de alzheimer e outras doenzas 2017-2020*

**Obxecto:** Formación dos profesionais e coidado de cuidadores, Sensibilización social, Información, orientación e asesoramento a familiares e cuidadores, Deseño e desenvolvemento de programas psicoeducativos, Programas de estimulación cognitiva, Programas de estimulación funcional

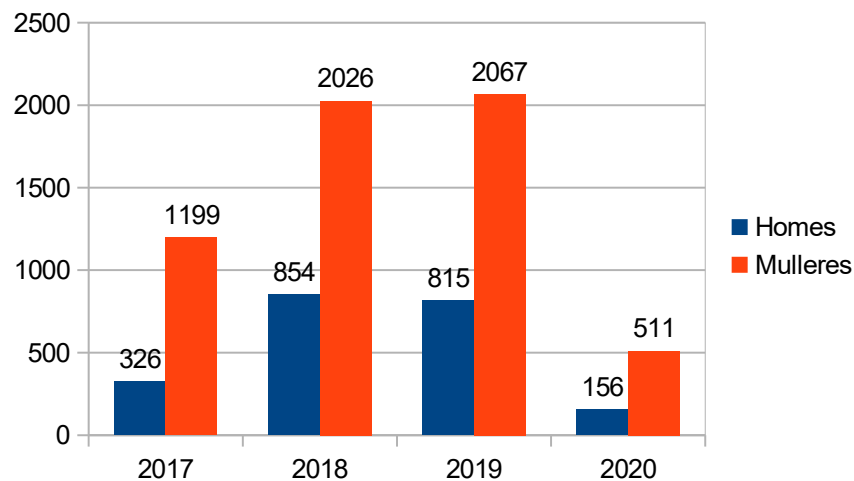
**Ámbito xeográfico: Autonómico**

	Número de actividades	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2017	20	326	1199
2018	20	854	2026
2019	19	815	2067
2020	8	156	511



## EIXE 2 | A Recuperación como meta

Gráfica 1. Número de persoas atendidas nos programas de atención socio sanitaria ás persoas con demencia desagregado por sexo. Ano 2017-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación de Asociacións Galegas de Familiares de enfermos de alzheimer e outras doenzas 2017-2020



## 2- Programas de mellora da atención socio sanitaria ao Trastorno do Espectro Autista.

### 2.1- Programa de desenvolvemento de actividades de formación, sensibilización e accesibilidade cognitiva no entorno sanitario.

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación Autismo Galicia (2016-2020)

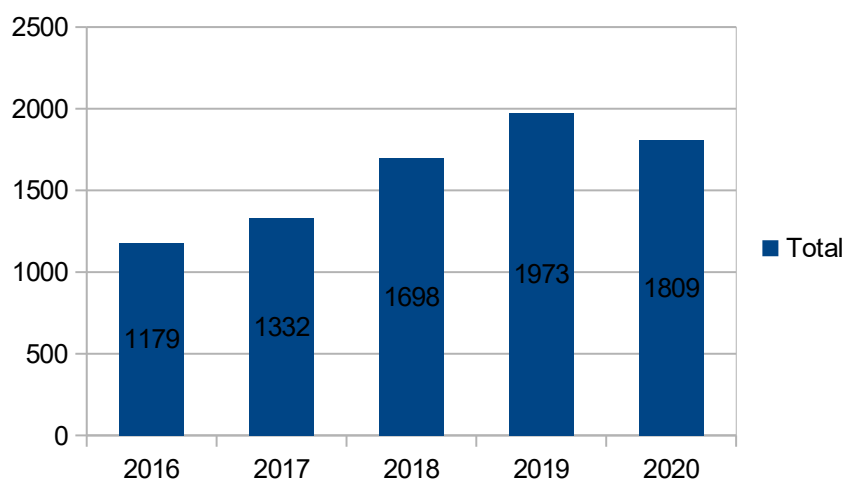
**Obxecto:** Actividades de sensibilización para a sociedade en xeral, Actividades formativas específicas para profesionais no ámbito dos TEA, Desenvolvemento de actividades de promoción da saúde, adquisición de hábitos de vida saudables e habilidades funcionais nas persoas con TEA. Desenvolvemento de actividades de mellora da accesibilidade cognitiva, analizando as barreiras que deben ser superadas e mediante a colocación dunha sinalización nos centros sanitarios que identifica os espazos e as actividades

EIXE 2 | A Recuperación como meta

Ámbito xeográfico: Autonómico

	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2016		1179
2017		1332
2018	1292	406
2019	1518	455
2020	1398	511

Gráfica 2. Evolución de persoas beneficiarias do programa de desenvolvemento de actividades de formación, sensibilización e accesibilidade cognitiva no entorno sanitario. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación Autismo Galicia (2016-2020)



## 2.2- Outros programas de atención sociosanitaria ao espectro autista

Fonte: Memorias de actividade dos programas financiados da Asociación Bata (2016-2019), Fundación Menela (2016-2019), Asociación Apacaf (2019-2020)Aspanaes (2016-2020), Autismo Ourense (2016-2018), Raiolas Lugo (2016-2017), Federación Autismo Galicia (2016-2020)

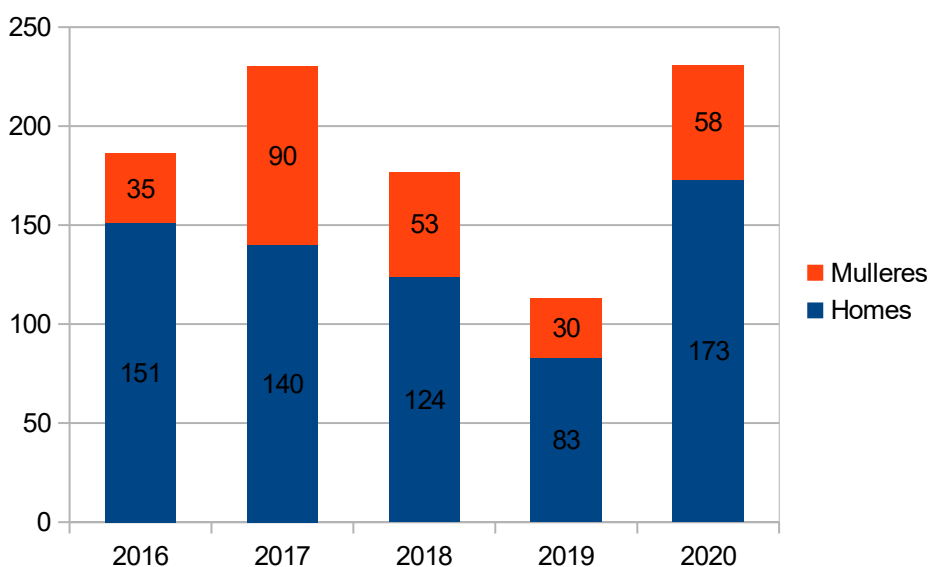
**Obxecto:**Programas sociosanitarios para favorecer a integración social e a sensibilización á cidadanía (programas de apoio psicolóxico, inclusión social e rehabilitación cognitiva,sensibilización, actividades formativas específicas para profesionais no ámbito do TEA e actividades relacionadas coa promoción da saúde, a adquisición de hábitos saudables e habilidades funcionais nas persoas con TEA

EIXE 2 | A Recuperación como meta

2.2.1 Programas para o apoio psicolóxico ao TEA

	Fundación Menela Pontevedra		Aspanaes A Coruña		Federación Autismo Galicia Autonómico	
	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2016	39	11	88	19	24	5
2017	49	35	69	49	22	6
2018	43	12	53	35	28	6
2019	33	17	26	7	24	6
2020	33	17	118	33	22	8

Gráfica 3. Evolución de persoas beneficiarias de programas para o apoio psicolóxico ao TEA. Período 2016-2019. Fonte: Memorias de actividade programas de apoio psicolóxico ao TEA de Fundación Menela (2016-2020), Aspanaes (2016-2020), Federación Autismo Galicia (2016-2020)



EIXE 2 | A Recuperación como meta

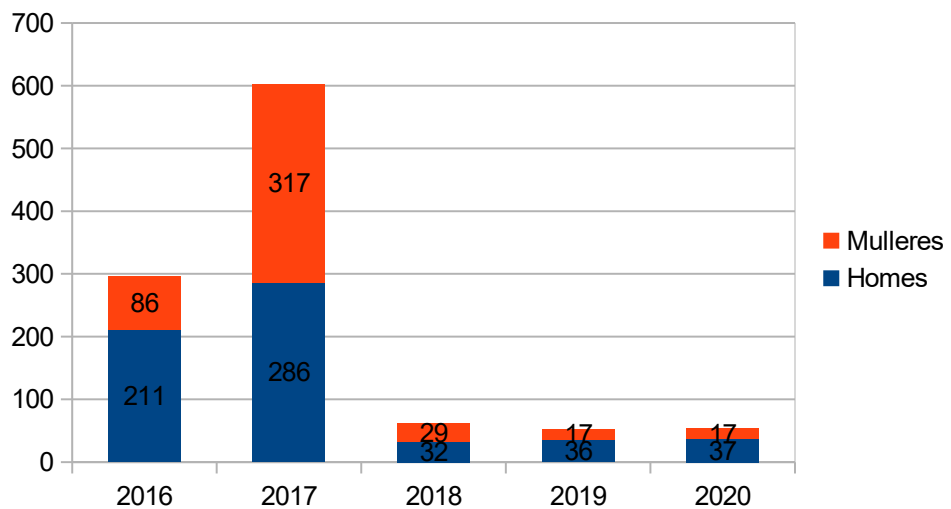
2.2.2 Programas de integración social e rehabilitación cognitiva

Asperga                      Bata                      Apacaf                      Raiolas Lugo                      Autismo ourense

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

	A Coruña		Pontevedra		A Coruña		Lugo		Ourense	
	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2016	68	7					106	78	37	1
2017			109	203			97	71	80	43
2018			5	13					27	16
2019			13	5	23	12				
2020			14	5	23	12				

Gráfica 4. Evolución de persoas beneficiarias de programas de integración social e rehabilitación cognitiva. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade dos programas financiados coa Asociación Asperga (2016), Asociación Bata (2017-2020), Asociación Apacaf (2019- 2020), Raiolas Lugo (2016-2018).



EIXE 2 | A Recuperación como meta

**3- Programa de atención integral, asistencia sanitaria e reincorporación profesional do persoal sanitario afectado por trastornos mentais. Programa PAIME**

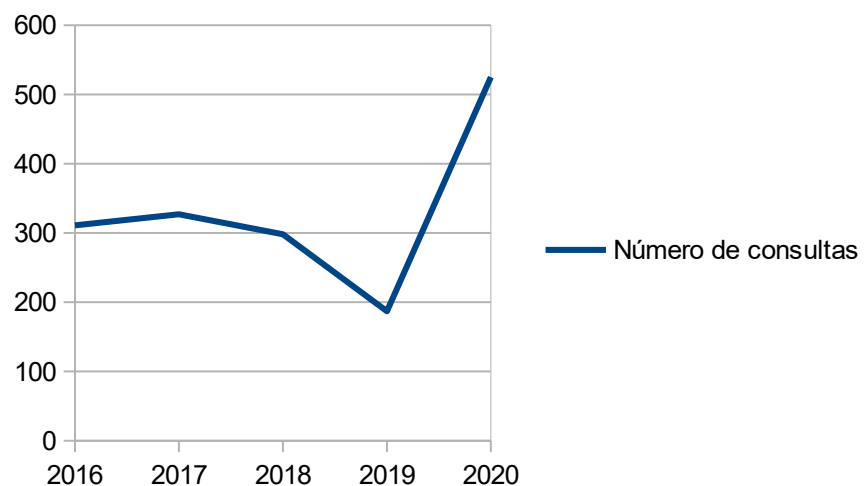
Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración co Consello Oficial de Colexios de Médicos de Galicia (2016-2020)

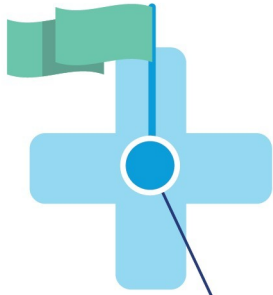
**Obxecto:** Ofrecer a tódolos médicos, sen excepción, que exercen a súa profesión no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia as prestacións necesarias que permitan solucionar as problemáticas derivadas das psicopatoloxías que distorsionan a realidade e de adicción ao alcohol e outras drogodependencias concretas

**Ámbito xeográfico:** Autonómico

	Número de consultas	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2016	311		
2017	327	30	33
2018	298	21	19
2019	187	13	24
2020	525	30	39

Gráfica 5. Evolución do número de consultas realizadas ao abeiro do programa PAIME. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración co Consello Oficial de Colexios Médicos de Galicia (2016-2020).



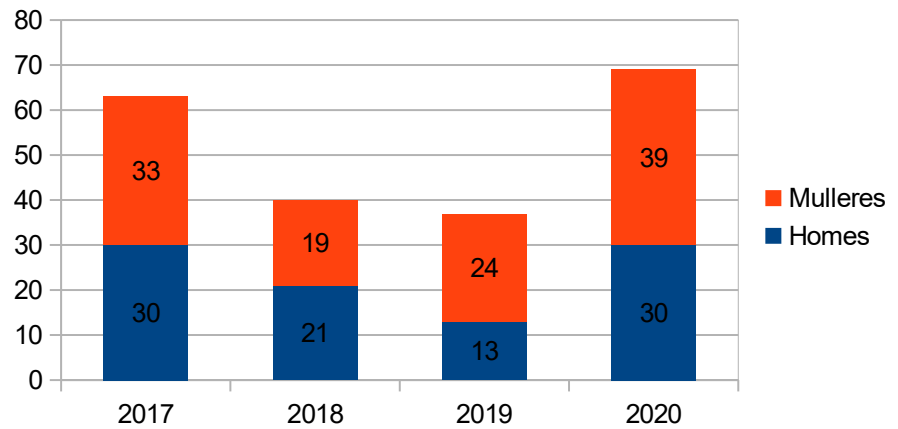


EIXE 2 | A Recuperación como meta

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

Gráfica 6. Evolución do número de persoas atendidas ao abeiro do programa PAIME desagregados por sexo. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración do Consello Oficial de Colexios Médicos de Galicia (2016-2020).

\*non se dispón de dato do ano 2016



EIXE 2 | A Recuperación como meta

**4- Programa de sensibilización social sobre os trastornos de personalidade, e de información e apoio ás persoas que os presentan e seus familiares.**

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación Galega para a asistencia e investigación dos trastornos de personalidade (2016-2020)

**Obxecto:** Axudar a familiares de persoas que sufran trastorno de personalidade proporcionándolles información, asesoramento e apoio psicolóxico continuado, Axudar a persoas que sufran trastornos de personalidade para conseguir a súa rehabilitación social e laboral, co fin de dar normalidade ás súas vidas, proporcionándolles información, asesoramento e apoio psicolóxico continuado, Conseguir a sensibilización social sobre as características dos trastornos de personalidade que axude á rehabilitación destes doentes, Mellorar a competencia en trastornos de personalidade dos profesionais que traballen ou colaboren coa Asociación, Mellorar os coñecementos sobre os aspectos clínicos asistenciais e necesidades das persoas con trastorno de personalidade no ámbito da saúde e educativo

**Ámbito xeográfico: A Coruña e Pontevedra**

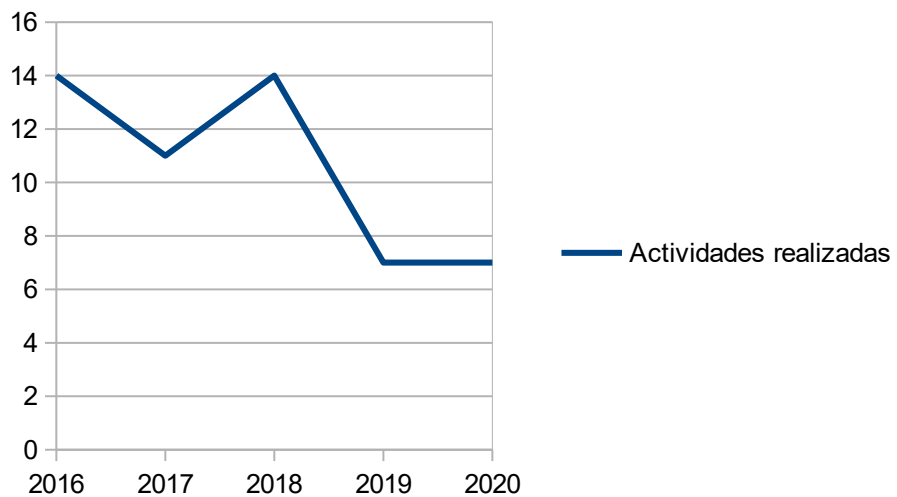
	Número de actividades	Intervencións individuais (H)	intervencións individuais (M)	Intervencións con familias
2016	14	140	211	146
2017	11	120	259	264
2018	14	157	520	331
2019	7	121	440	316
2020	7	54	196	75



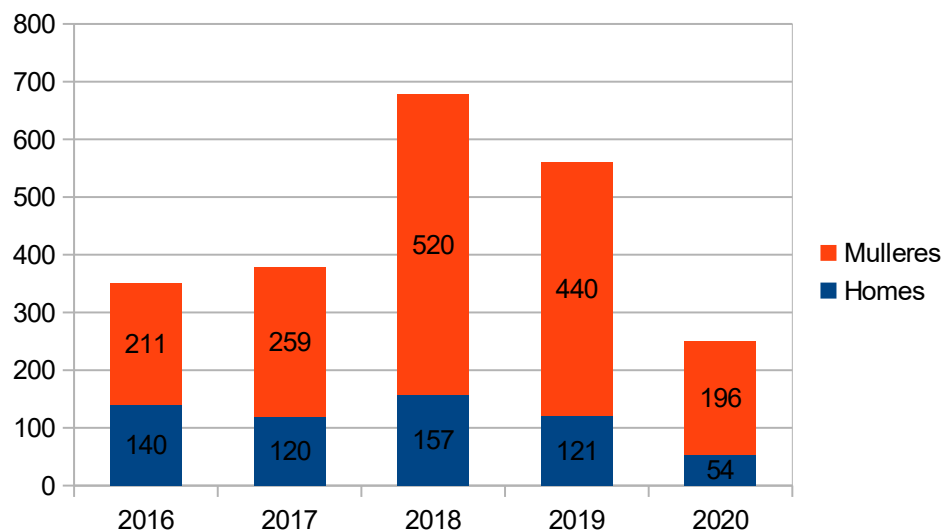
EIXE 2 | A Recuperación como meta

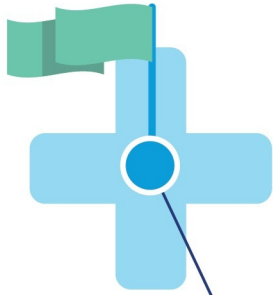
Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

Gráfica 7. Evolución do número de actividades realizadas no programa de sensibilización social sobre os trastornos da personalidade, e de información e apoio ás persoas que as presentan e aos seus familiares. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do programa de Trastornos da Personalidade (2016-2020).



Gráfica 8. Evolución do número de intervencións individuais a persoas con trastorno de personalidade desagregadas por sexo\*. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do programa de Trastornos da Personalidade (2016-2020).

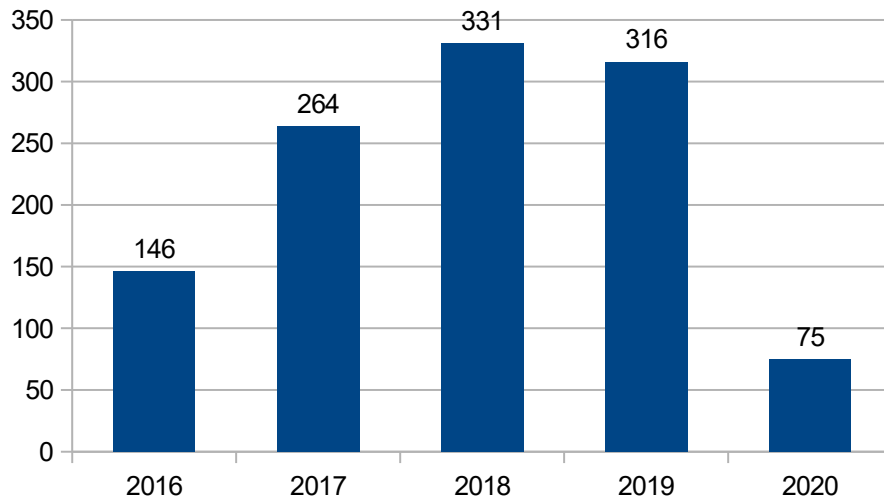




EIXE 2 | A Recuperación como meta

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

Gráfica 9. Evolución do número de intervencións individuais a familias de persoas con trastorno de personalidade. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do programa de Trastornos da Personalidade (2016-2020).



EIXE 2 | A Recuperación como meta

**5- Programa de formación de voluntariado en aspectos específicos do trastorno mental severo para o favorecemento dunha sociedade inclusiva e a incorporación social dos afectados.**

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación Itinera (2016-2020)

**Obxecto:**Execución de programas de voluntariado dirixidas a persoas con trastornos mentais severos que van desde o ámbito do acompañamento social ata a formación académica, os programas de fomento da autonomía persoal e a inserción laboral a través de iniciativas empresariais mediante a creación dun Centro Especial de emprego, Visualizar o traballo do voluntariado á vez que se lles dota ás persoas voluntarias dos coñecementos para unha intervención eficaz mediante:

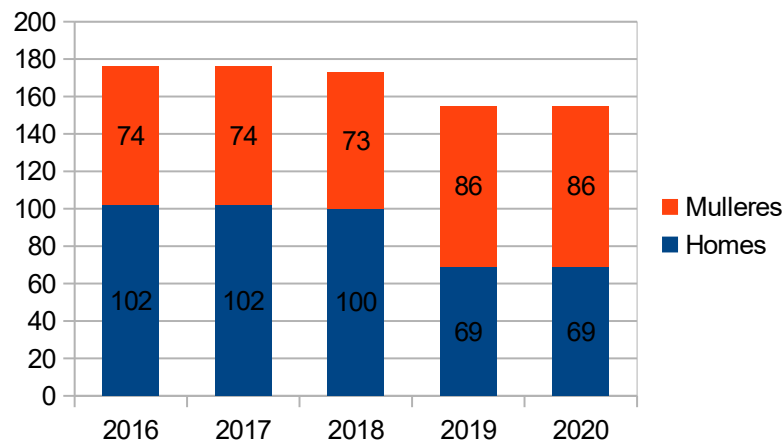
1. Formación das persoas voluntarias.
- 2 Mellorar o acceso do voluntariado a todos os grupos de poboación.
3. Difundir o traballo de voluntariado entre a comunidade.
4. Coordinación con outras entidades que dispoñan de voluntariado.
5. Creación de programas de voluntariado para entidades que non as teñan.

**Ámbito xeográfico: A Coruña**

	<b>Persoas atendidas (H)</b>	<b>Persoas atendidas (M)</b>
2016	102	74
2017	102	74
2018	100	73
2019	86	69
2020	86	69

EIXE 2 | A Recuperación como meta

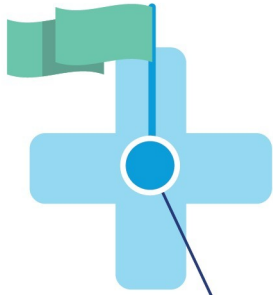
Gráfica 10. Evolución de número de persoas participantes nas actividades do programa de formación do voluntariado. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación Itinera (2016-2020).



**6- Programas orientados ao desenvolvemento de actividades de sensibilización á cidadanía acerca do trastorno mental severo, e de información, apoio, respiro familiar e ocio activo dirixidos ás persoas que o padecen e a seus familiares.**

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia (FEAFES) para o programa "Coidamos de Tí" (2016-2020)

**Obxecto:** Actividades de ocio e tempo libre para persoas con enfermidade mental ou familiares, Actividades deportivas para persoas con enfermidade mental, Estancias de vacacións, viaxes e excursións para persoas con enfermidade mental, Talleres, cursos e accións formativas para persoas con enfermidade mental, familiares, achegados ou profesionais, Campañas de sensibilización, difusión ou comunicación sobre a saúde mental, Accións transversais de información, orientación, apoio integral as familias e persoas ou profesionais xa sexan do eido da saúde de mental ou doutros (educación, emprego, servizos sociais, legais) que o demanden.



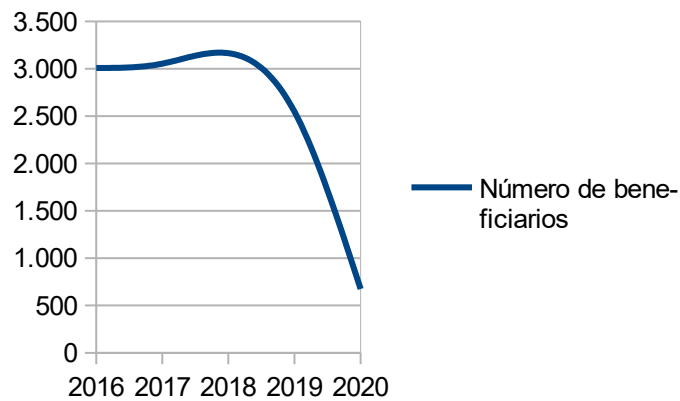
EIXE 2 | A Recuperación como meta

Ámbito xeográfico: Autonómico

Número de persoas beneficiarias

2016	3.009
2017	3054
2018	3165
2019	2547
2020	674

Gráfica 11. Evolución de número de persoas beneficiarias no programa “Coidamos de ti”.  
Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración con FEADES.  
Coidamos de Ti (2016-2020)



Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

EIXE 2 | A Recuperación como meta

7-Intervención precoz en psicose

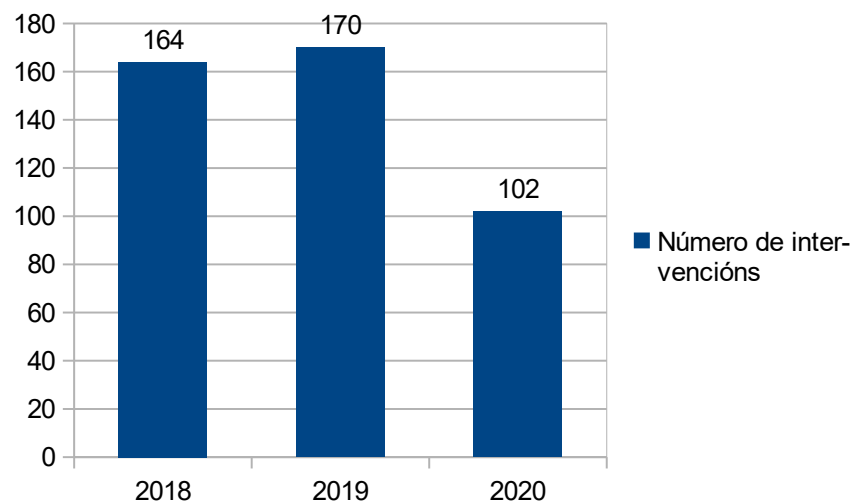
7.1- Programa de intervención precoz en mozos, mediante actividades de toma de conciencia de enfermidade e potenciación de capacidades cognitivas.

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación DOA Saúde Mental (2018-2020)

**Obxecto:** O establecemento de medidas de liña de base para o seguimento de alteracións que poidan ir aparecendo de xeito progresivo e adaptar a esta evolución os procedementos de rehabilitación, O potenciamento da aprendizaxe do paciente mellorando as súas capacidades a través da formación en metacognición, estratexias de aprendizaxe, intelixencias múltiples, creatividade e psicomotricidade, A axuda ao paciente no proceso de toma de conciencia da enfermidade.

**Ámbito xeográfico:** Pontevedra (concello de Vigo)

Gráfica 12. Evolución de número de intervencións realizadas no programa de intervención en precoz en psicose. Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación DOA Saúde Mental (2018-2020).



EIXE 2 | A Recuperación como meta

**7.2-Programa de captación e atención precoz a familiares e cuidadores no primeiro episodio/diagnóstico de enfermidade mental grave e persistente, para ofrecer estratexias de afrontamento e soporte por parte de profesionais.**

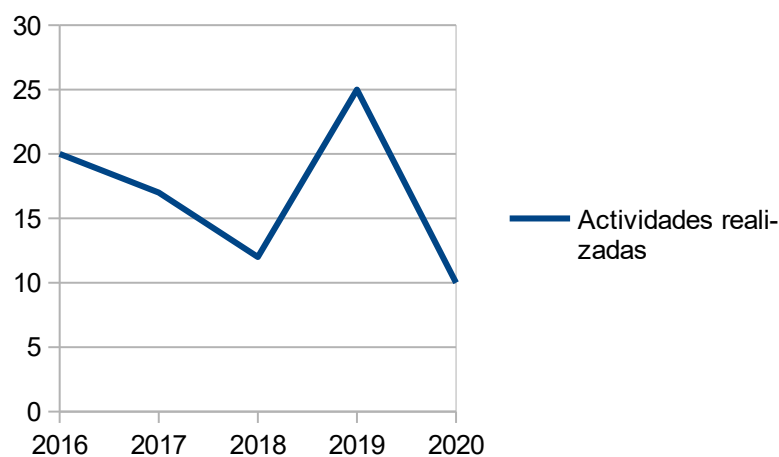
Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia (FEAFES) para o Programa de captación e Atención Precoz a familiares/cuidadores en primeiros episodios de enfermidade mental grave e persistente (2016-2020).

**Obxecto:** Intervencións individuais coas familias, Apoio presencial e telefónico aos familiares de referencia das persoas que padezan a doenza

**Ámbito xeográfico:** Pontevedra

Número de actividades realizadas	
2016	20
2017	17
2018	12
2019	25
2020	10

Gráfica 13. Evolución de número de actividades realizadas no programa de atención precoz a familiares e cuidadores no primeiro episodio/diagnóstico de enfermidade mental grave e persistente. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia.



EIXE 2 | A Recuperación como meta

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

**8-Programa de intervención psicosocial no trastorno mental severo infantil, para lograr unha Intervención integral.**

Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación de Pais de Nenos con Problemas Psicosociais (Aspaneps) (2018-20120) para o Programa de intervención psicosocial no trastorno mental severo infantil, para lograr unha Intervención integral.

**Obxecto:** Protocolos de Abordaxe Psicoeducativo e Psicoterapéutico en TEA, de Abordaxe Psicoeducativo e Psicoterapéutico a menores con Dificultades na Aprendizaxe, Intervención en Grupo de Adolescentes con Dificultades na Interacción Social, Apoio e Asesoramento en Grupo a Pais é Nais que afrontan sos a crianza na primeira infancia.

P.1 Protocolo de Abordaxe Psicoeducativo e Psicoterapéutico en TEA

P.2 Protocolo de Apoio e Asesoramento grupal con nais e pais de nenos/as con TEA.

P.3 Protocolo de Apoio Psicoeducativo e Psicoterapéutico en Nenos/as con dificultades na Aprendizaxe e Alteracións no Desenvolvemento.

P.4 Protocolo de Intervención en Grupo en Adolescentes con Dificultades na Interacción Social.

P.5 Protocolo de Apoio e Asesoramento en Grupo con proxenitores que afrontan sos a crianza na primeira infancia

P.6 Protocolo de Abordaxe psicoeducativo e psicoterapéutico en problemas derivados de dificultades na crianza no grupo primario de apoio.

P.7 Protocolo de Apoio e Asesoramento Grupal a pais e nais de adolescentes con dificultades

P.8 Protocolo de Coordinación Externa.

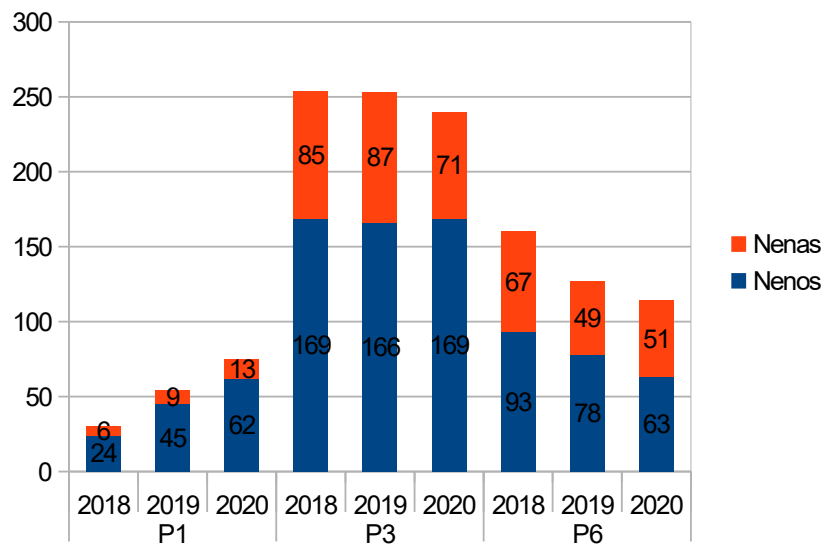
**Ámbito xeográfico: A Coruña (Ferrol)**

	P.1		P.3		P.6	
	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos
2018	6	24	85	169	67	93
2019	9	45	87	166	49	78
2020	13	62	71	169	51	63



EIXE 2 | A Recuperación como meta

Gráfica 14. Evolución número de nenos e nenas beneficiarios directos do programa. Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa Asociación de Pais de Nenos con Problemas Psicosociais (Aspaneps) (2018-2020)



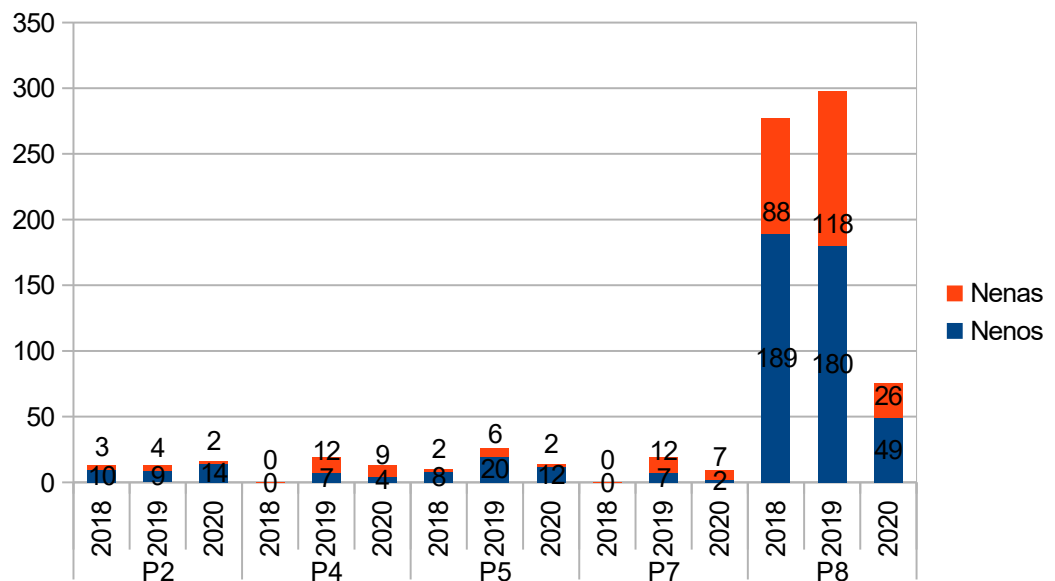
Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

	P.2		P.4		P.5		P.7		P.8	
	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos	Nenas	Nenos
2018	3	10	12	0	2	8	0	0	88	189
2019	4	9	9	7	6	20	12	7	118	180
2020	2	14	2	4	2	12	7	2	26	49

EIXE 2 | A Recuperación como meta

Gráfica 15. Evolución número de casos atendidos nos protocolos de intervención familiar.  
 Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade do Convenio de Colaboración coa  
 Asociación de Pais de Nenos con Problemas Psicosociais (Aspaneps) (2018-2020)

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19



EIXE 2 | A Recuperación como meta

**9- Programas de intervención ao trastorno mental na comunidade rural**

Fonte: Memorias de actividade dos Convenios de Colaboración coa Asociación Andaina Pro Saúde Mental para o Programa de saúde mental comunitaria e coa Asociación Avelaíña de axuda ás persoas con problemas de saúde mental (2019) para o Programa "ACHEGO", de atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e os seus familiares nas comarcas de O Condado, Paradanta e Salceda de Caselas.

**9.1- Programa "ACHEGO", de atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e os seus familiares nas comarcas de O Condado, Paradanta e Salceda de Caselas.**

Ámbito xeográfico: Pontevedra

	2019		2020	
	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
Información e asesoramento	35	47	65	81
Prevenición e promoción da saúde mental	109	114	145	135
Apoio psicolóxico	30	29	42	55
Rehabilitación psicosocial	24	4	24	11
Atención domiciliaria	2	6	6	5
Coordinacións	2019 234		2020 678	

EIXE 2 | A Recuperación como meta

9.2- Programa de Saúde Mental Comunitaria Andaina Pro Saúde Mental

Ámbito xeográfico: Autonómico

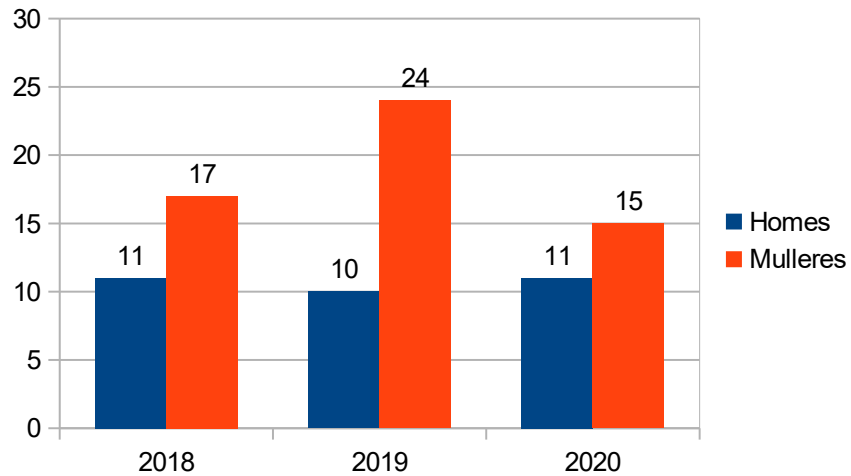
	2018		2019		2020	
	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
Atención psicosocial e obradoiros rehabilitadores	9	11	11	9	9	7
Atención domiciliaria	11	17	8	18	5	10
Prevenición do suicidio					43	128
Programas de sensibilización	206		32			32
Información e orientación	132	225	147	197	742	1063

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

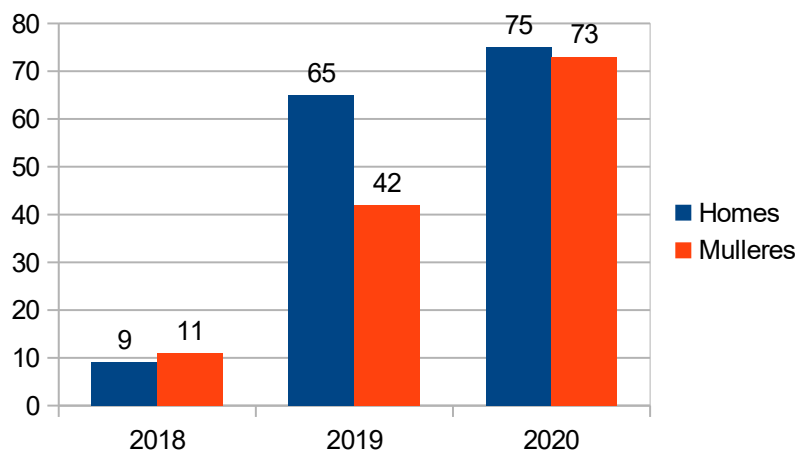
EIXE 2 | A Recuperación como meta

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

Gráfica 16. Evolución número de persoas beneficiarias directas da atención domiciliaria dos programas de intervención ao trastorno mental na comunidade rural Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade dos Convenios de Colaboración coa Asociación Andaina Pro Saúde Mental para o Programa de saúde mental comunitaria (2018-2020) e coa Asociación Avelaíña de axuda ás persoas con problemas de saúde mental (2019-2020) para o Programa "ACHEGO", de atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e os seus familiares nas comarcas de O Condado, Paradanta e Salceda de Caselas.

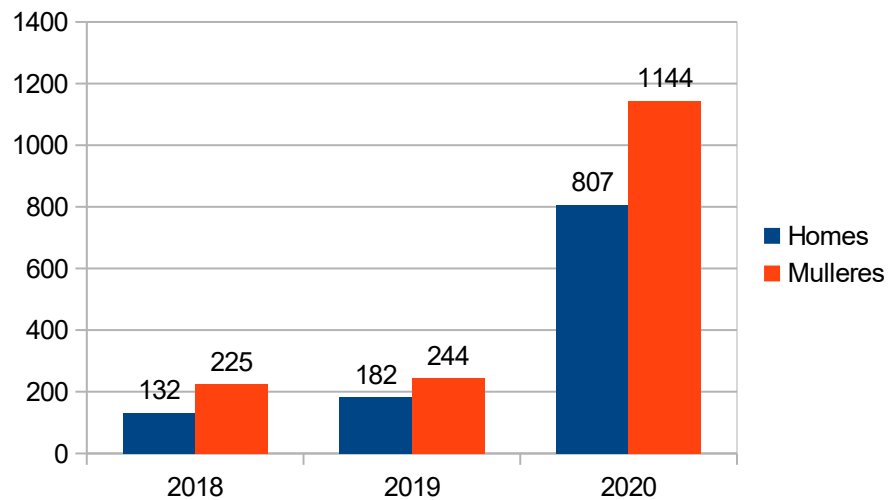


Gráfica 17. Evolución número de persoas beneficiarias directas de atención psicosocial e apoio psicolóxico dos programas de intervención ao trastorno mental na comunidade rural. Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade dos Convenios de Colaboración coa Asociación Andaina Pro Saúde Mental para o Programa de saúde mental comunitaria (2018-2020) e coa Asociación Avelaíña de axuda ás persoas con problemas de saúde mental (2019-2020) para o Programa "ACHEGO", de atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e os seus familiares nas comarcas de O Condado, Paradanta e Salceda de Caselas.



EIXE 2 | A Recuperación como meta

Gráfica 18. Evolución número de persoas beneficiarias de programas de formación, información e asesoramento dos programas de intervención ao trastorno mental na comunidade rural. Período 2018-2020. Fonte: Memorias de actividade dos Convenios de Colaboración coa Asociación Andaina Pro Saúde Mental para o Programa de saúde mental comunitaria (2018-2020) e coa Asociación Aveláña de axuda ás persoas con problemas de saúde mental (2019-2020) para o Programa "ACHEGO", de atención sociosanitaria ás persoas con enfermidade mental e os seus familiares nas comarcas de O Condado, Paradanta e Salceda de Caselas.



**10- Programas destinados á realización de actividades no proceso de atención e rehabilitación de persoas con especiais necesidades de atención sociosanitaria asociadas ao trastorno da conduta alimentaria.**

Fonte: Memorias de actividade do programa financiado coa Asociación de Bulímicos e Anoréxicos da Coruña "ABAC" (2016-2020)

**Obxecto:** Programa intensivo de tratamento ambulatorio, soporte á terapia psicolóxica e psiquiátrica das persoas con trastornos da conduta alimentaria, promovendo accións terapéuticas onde se fomenta a autonomía e a autoestima mediante

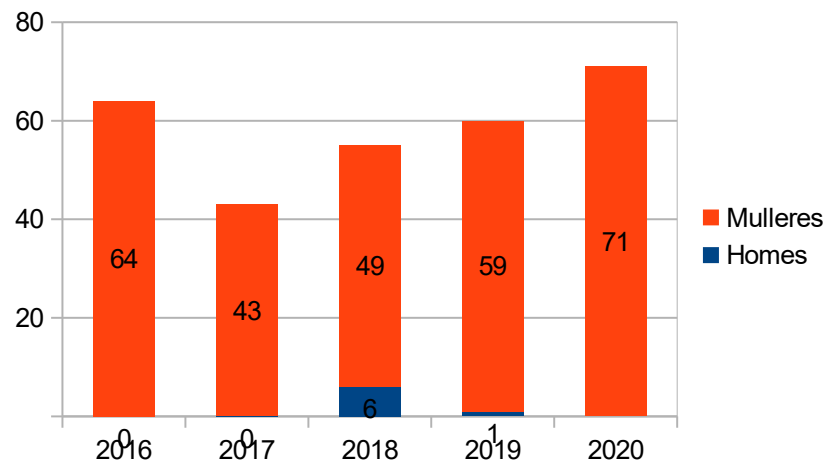
:Grupos psicoeducativos, Obradoiros de reeducación da conduta alimentaria, Obradoiros de recuperación funcional e de recuperación musculoesquelética, Actividades de prevención de recaídas, Obradoiros de procura de emprego

EIXE 2 | A Recuperación como meta

Ámbito xeográfico: A Coruña

	Persoas atendidas (H)	Persoas atendidas (M)
2016		64
2017		43
2018	6	49
2019	1	59
2020		71

Gráfica 19. Evolución de número de persoas beneficiarias nos programas dirixidos ao trastorno da conduta alimentaria. Período 2016-2020. Fonte: Memorias de actividade do programa financiado ao abeiro da orde sociosanitaria coa Asociación de Bulímicos e Anoréxicos da Coruña "ABAC" (2016-2020)



**11- Programa ACOUGO. Traslados e ingresos non voluntarios de persoas con enfermidade ou trastorno mental.**

Fonte: Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia 061

**Obxecto:** O programa Acougo xurdiu para mellorar a calidade da asistencia sanitaria axeitada nos traslados e ingresos non voluntarios e urxentes de persoas con trastornos mentais. Coa implantación deste programa, trátase de mellorar a rapidez de resposta dos distintos axentes que participan na resolución de este tipo de crise e la atención permanente de estes pacientes na comunidade autónoma de Galicia.

Foi subscrito no ano 2004 entre a Consellería de Sanidade, a Delegación do Goberno en Galicia e a Consellería de Xustiza e Interior.

EIXE 2 | A Recuperación como meta

Gráfica 20. Evolución indicadores programa ACOUGO .Período 2013-2017 Fonte: Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia 061.

Plan de Saúde Mental de Galicia poscovid-19

