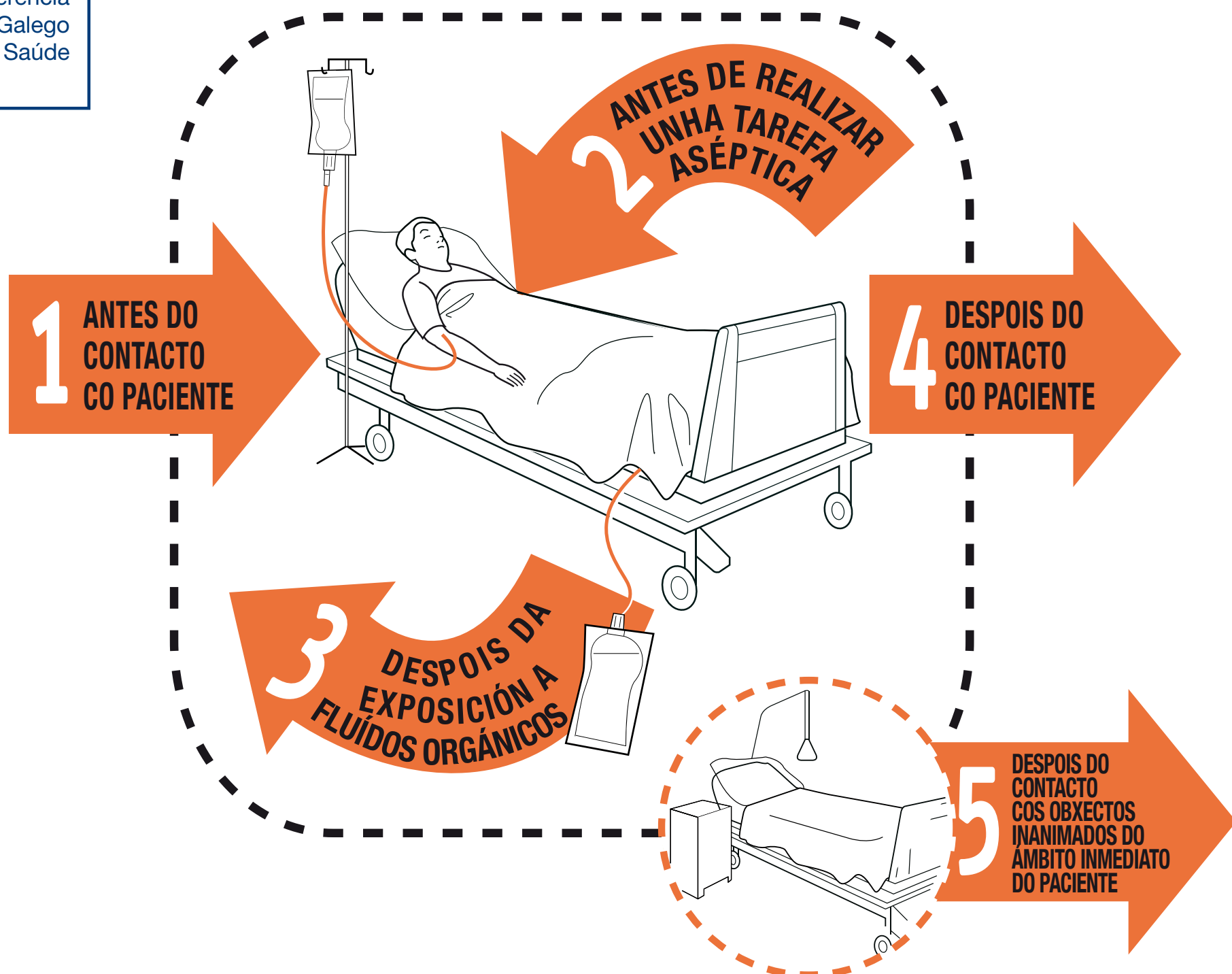


Os seus 5 momentos para A HIXIENE DAS MANS



1	ANTES DO CONTACTO CO PACIENTE	¿CANDO? ¿POR QUE?	Hixienice as mans cando se achegue a un paciente e antes de tocalo. Para protexer o paciente dos xermes daniños que ten vostede nas mans.
2	ANTES DE REALIZAR UNHA TAREFA ASÉPTICA	¿CANDO? ¿POR QUE?	Hixienice as mans inmediatamente antes de realizar unha tarefa aséptica (manipular un catéter, facer unha cura,...). Para protexer o paciente dos xermes daniños que poderían entrar no seu corpo, incluídos os xermes do propio paciente.
3	DESPOIS DA EXPOSICIÓN A FLUÍDOS ORGÁNICOS	¿CANDO? ¿POR QUE?	Hixienice as mans inmediatamente despois da exposición a fluídos orgánicos do paciente (despois de quitar as luvas). Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.
4	DESPOIS DO CONTACTO CO PACIENTE	¿CANDO? ¿POR QUE?	Hixienice as mans despois de tocar un paciente, cando deixe a cabeceira da cama do paciente. Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.
5	DESPOIS DO CONTACTO COS OXECTOS INANIMADOS DO ÁMBITO INMEDIATO DO PACIENTE	¿CANDO? ¿POR QUE?	Hixienice as mans despois de tocar calquera obxecto inanimado (equipo médico, mesiña de noite, roupa de cama...) situado no ámbito inmediato do paciente, cando deixe a cabeceira do paciente (aínda que non tocouse directamente o paciente). Para protexerse e protexer o ámbito de atención sanitaria dos xermes daniños do paciente.