



ESTUDO: Prevalencia da Lactancia Materna na área sanitaria de Vigo, Galicia

M^a José Rodríguez-Pérez, Elena Álvarez- Vazquez, José Medina-Pomares, Carmen Velicia-Peñas, Ana Cal-Conde, Ana Goicoechea-Castaño, Clara González-Formoso, Ana Clavería-Fontán

Presentación: Ana Cal Conde

24/10/2017

CENTROS DE SAÚDE IHAN (fase 1D)



C.S. Nicolás Peña (1/03/2013)



C.S. Sárdoma-Bembrive (27/11/2013)



C. S. Moaña (30/09/2014)



C.S. Tui (15/10/2014)



A acreditación IHAN dun CS require:

- ❖ A **mellora dos indicadores** de lactancia na poboación atendida no CS.
- ❖ A plena implantación dos **7 pasos**.
- ❖ O acatamento do **código de comercialización de sucedáneos**.



7 PASOS NO CENTROS DE SAÚDE



1. Dispor dunha **normativa escrita** relativa á lactancia natural coñecida por todo o persoal do centro.
2. **Capacitar** a todo o persoal para levar a cabo esa política.
3. **Informar** ás embarazadas e ás súas familias sobre o aleitamento e como llevalo a cabo.
4. **Axudar** ás nais ó **inicio da lactancia** e asegurarse de que son atendidas nas **primeiras 72 h. trala alta** hospitalaria.
5. **Ofrecer apoio** á nai que aleita para manter a lactancia materna exclusiva durante 6 meses, e a continuada xunto coa alimentación complementaria posteriormente.
6. Proporcionar unha **atmósfera receptiva e de acollida** ás nais e familias dos lactantes.
7. Fomentar a **colaboración** entre os profesionais da saúde e a **Comunidade** a través dos talleres de lactancia e grupos de apoio locais.

Acatar o Código de Comercialización de Sucedáneos do leite materno

CÓDIGO INTERNACIONAL DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DO LEITE MATERNO

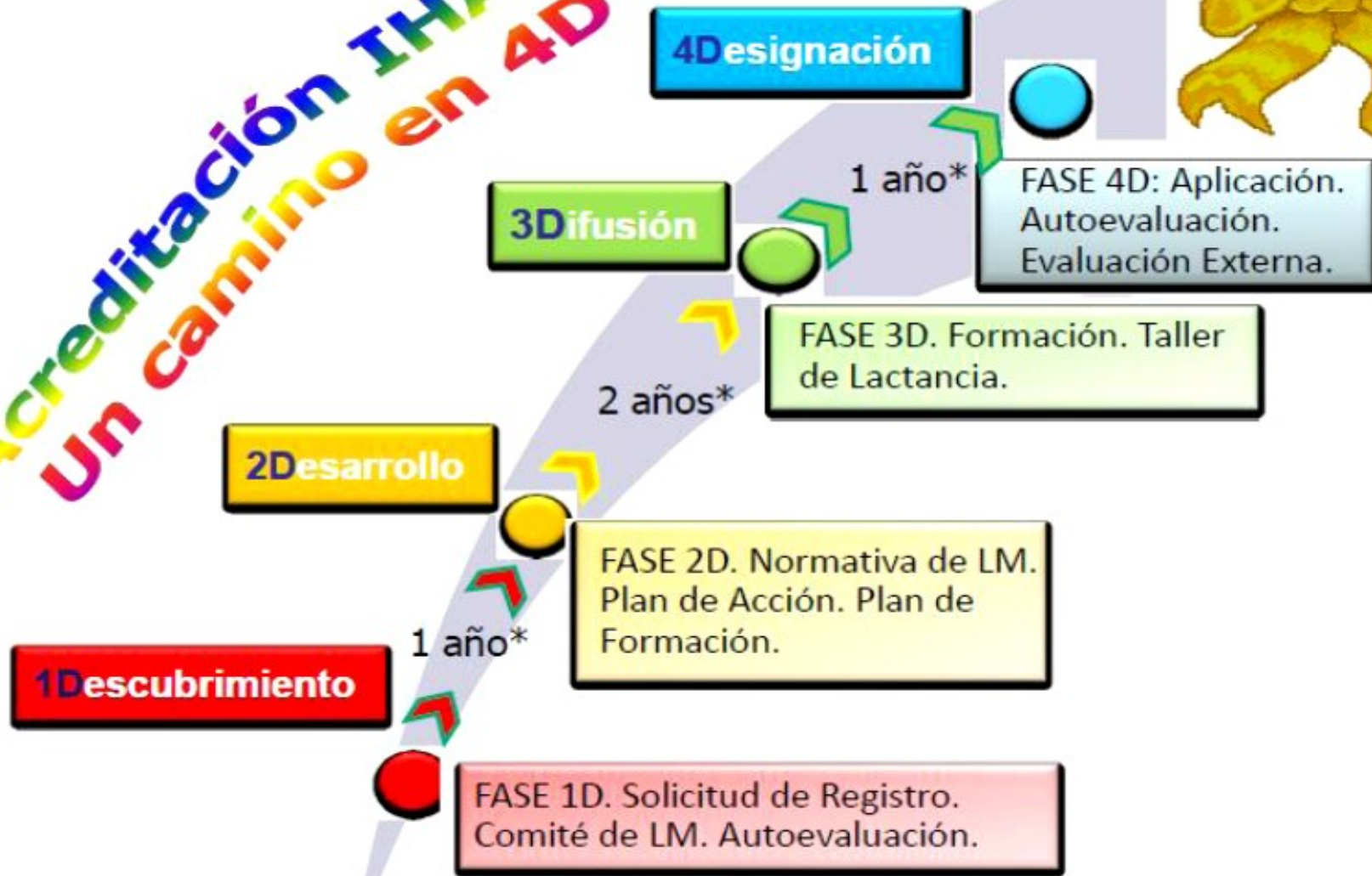


Asamblea Mundial da Saúde (OMS) 1981 (“Código ético”)
España: REAL DECRETO 867/2008 do 23 de maio (Lei)

A industria de alimentos infantís non debe:

- Dar suministros gratuitos de leites aos hospitais;
- Promover os seus produtos ao público ou ao persoal da saúde;
- Utilizar imaxes de bebés nos seus leites, biberons ou tetinas;
- Dar regalos ás nais ou traballadores da saúde;
- Dar mostras gratuitas dos seus produtos ás familias;

Accreditación IHAN. Un camino en 4D



Tiempos aproximados. El tiempo máximo entre fase y fase son 3 años, El tiempo máximo total son 10 años

TASAS DE ALEITAMENTO MATERNO NO MUNDO



No importa cual sea tu problema. Con la información y el asesoramiento adecuados
TODAS PODEMOS DAR EL PECHO
Consulta con los grupos pro-lactancia de tu ciudad.





1. LME en recentemente nados de **0 a 15 días** de vida.
2. LME antes dos **6 meses**. (entre 0 e 5m)
3. LM continua **ao ano de vida** (entre 12 e 15m)
4. LM continua a los **2 anos**. (entre 20 e 23m)
5. Introducción de alimentos sólidos ou semisólidos (entre os 6-8m)

INCLUIMOS TAMÉN OS DATOS ALEITAMENTO MATERNO NA PRIMEIRA HORA DE VIDA



Dos **140 millóns** de bebés nados en 2015,



77 millóns

tiveron que agardar demasiado tempo para ser aleitados

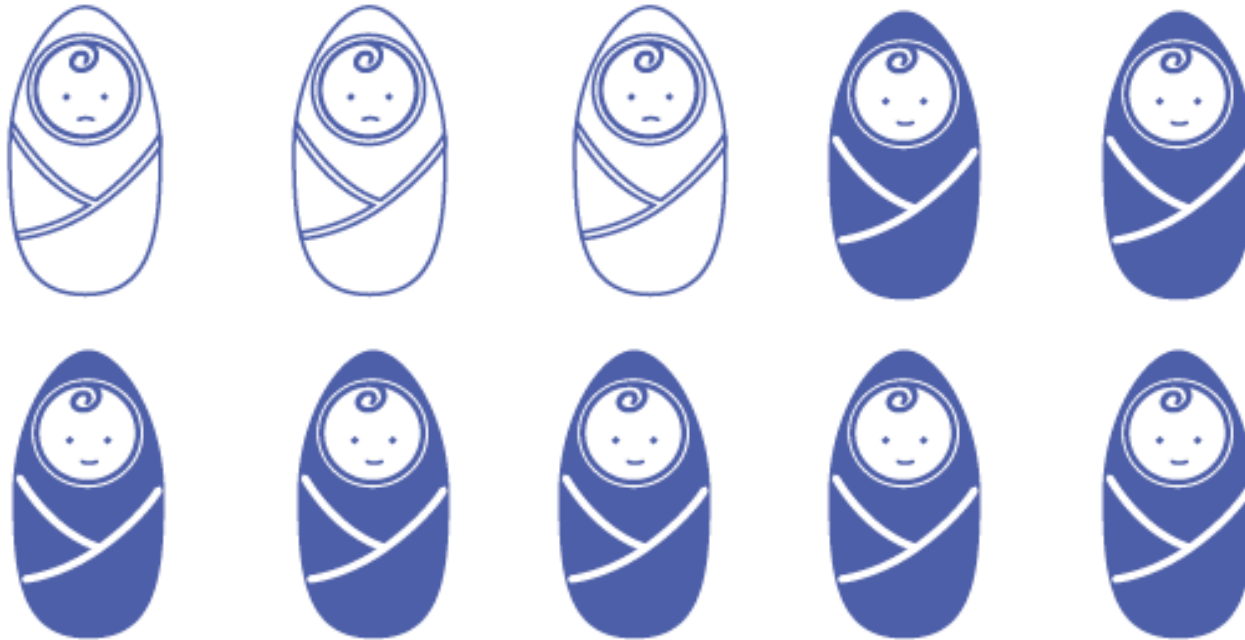



Só se ofreceu o peito ao **45%** dos bebés dentro da súa primeira hora de vida



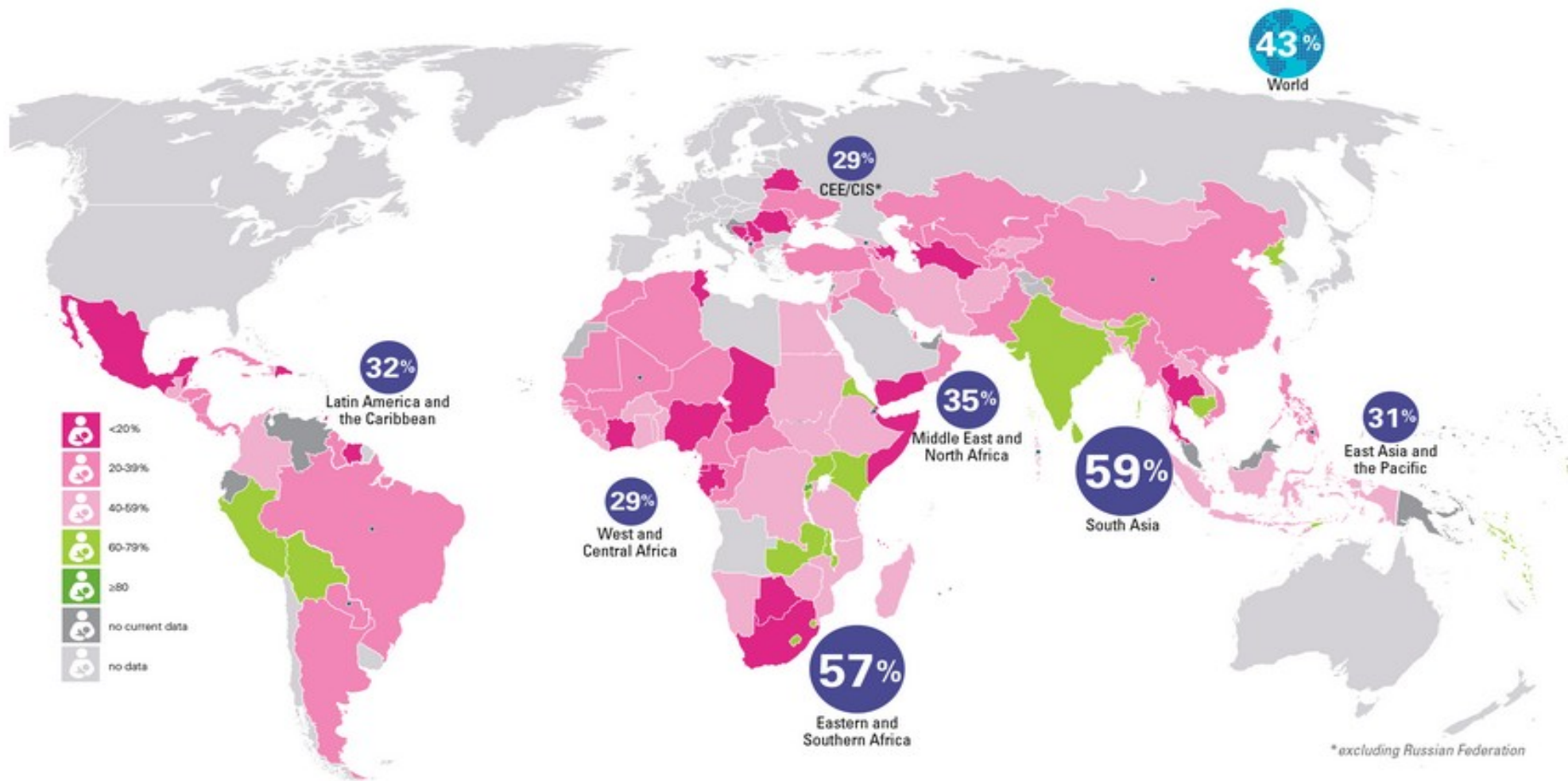
: 10 millóns

ESTUDO DE PREVALENCIA DA LACTANCIA MATERNA NA AREA SANITARIA DE VIGO

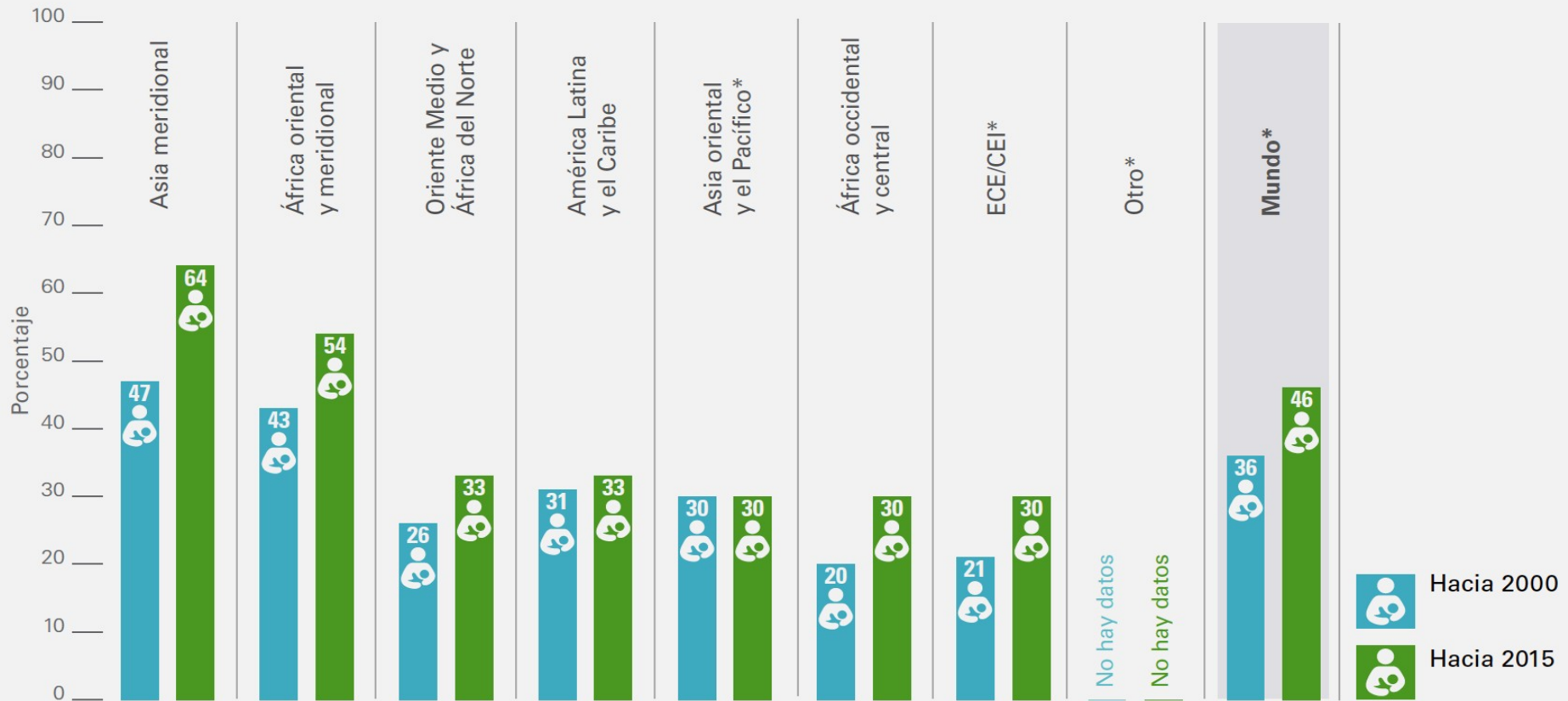


Ofreceusele o peito ao **67.7%** dos recentemente nados na nosa área sanitaria  = 10%

INDICADOR 2. PORCENTAXE MUNDIAL DE BEBÉS ENT 0 E 5 MESES SON ALEITADOS DE FORMA EXCLUSIVA



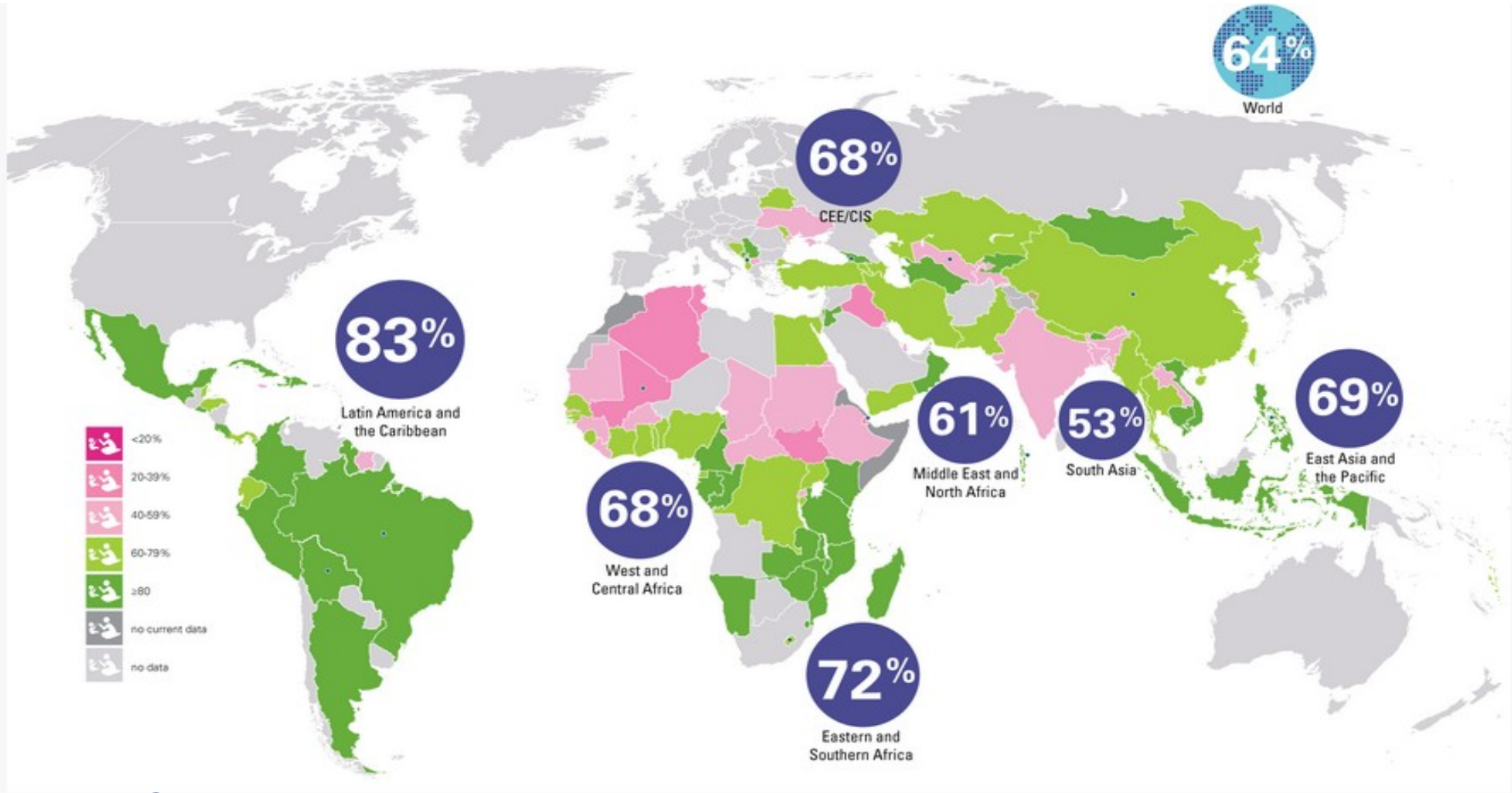
TENDENCIA NA PORCENTAXE MUNDIAL DE BEBÉS DE 0 A 5 MESES CON LME ENTRE \pm 2.000 A \pm 2015



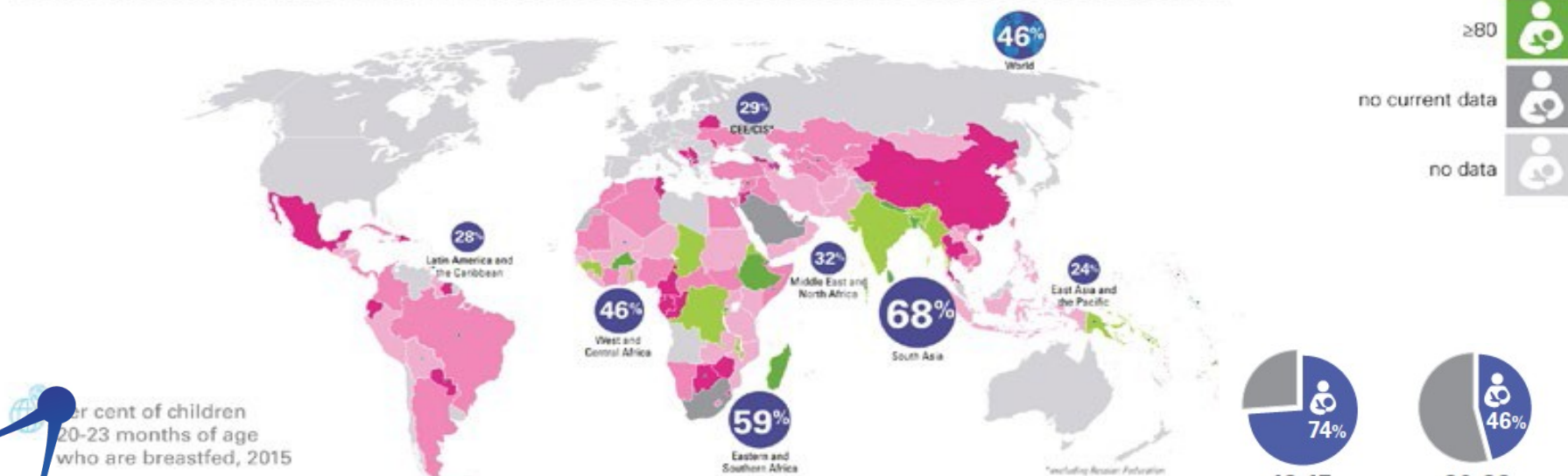
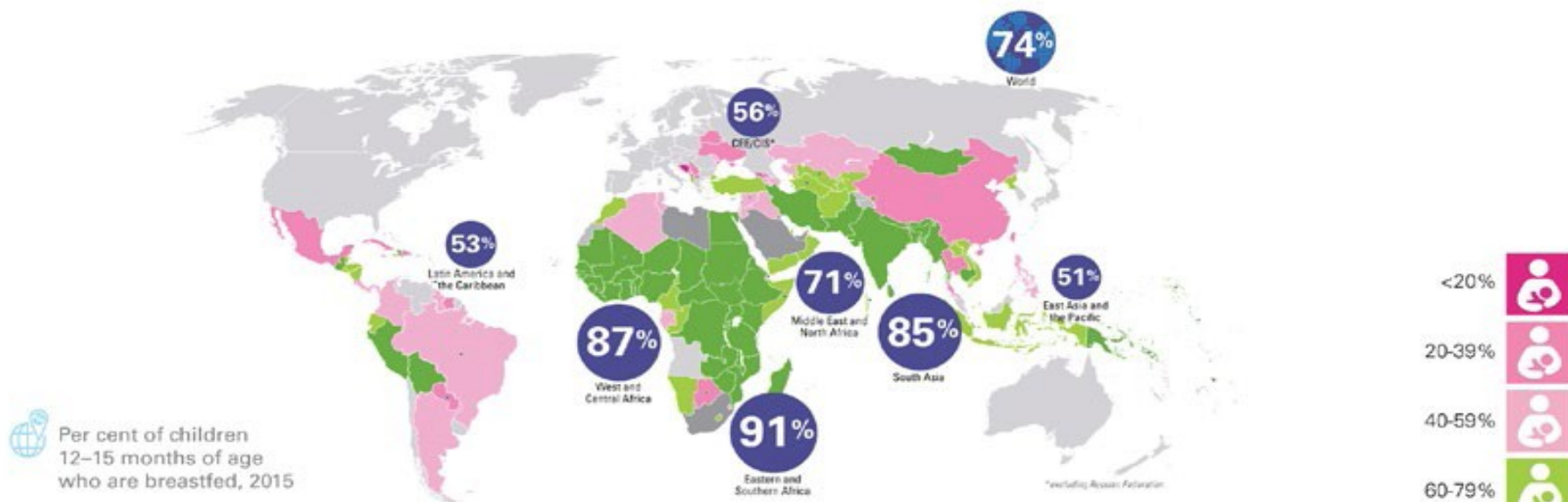
Tendencias en el porcentaje de bebés de 0-5 meses de edad que se alimentan exclusivamente con leche materna, por regiones, hacia 2000 y hacia 2015

Fuente: Base de datos mundial de UNICEF, 2016, con base en MICS, DHS y otras fuentes representativas a nivel nacional. * Para mayor información, ver el informe completo en uni.cf/iycfreport2016.

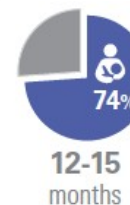
INDICADOR 5. PORCENTAJE MUNDIAL DE INTRODUCCIÓN DE SÓLIDOS ENTRE OS 6-8 MESES



INDICADORES 3 E 4. LACTANCIA MATERNA AO ANO E A OS 2 ANOS DE VIDA



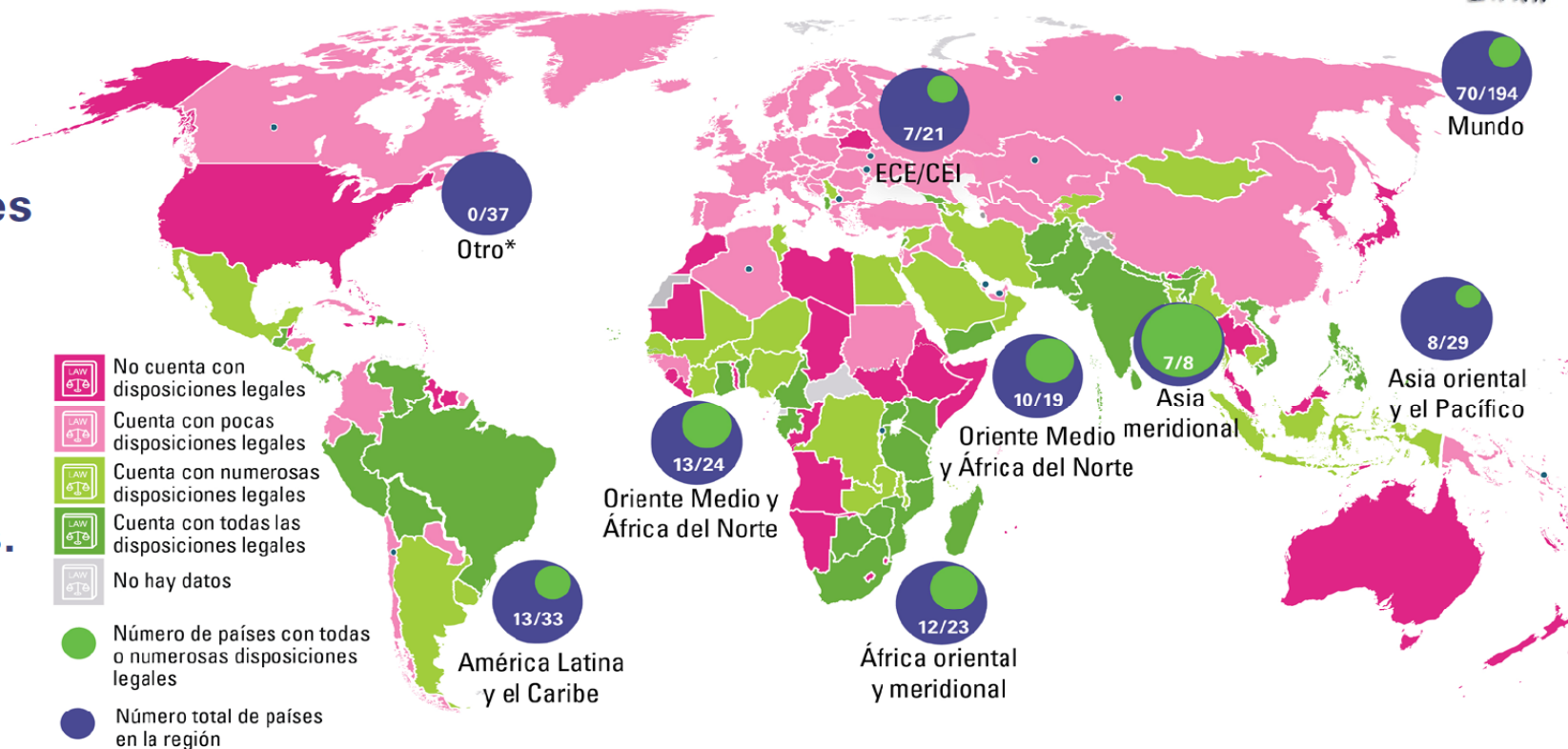
Prevalencia da LM na área sanitaria de Vigo, Galicia



IMPLEMENTACIÓN DO CÓDIGO NO MUNDO



135 países cuentan con algunas medidas legales alineadas con el Código. Sin embargo, la mayoría aún deben reforzarse más.



- No cuenta con disposiciones legales
- Cuenta con pocas disposiciones legales
- Cuenta con numerosas disposiciones legales
- Cuenta con todas las disposiciones legales
- No hay datos

- Número de países con todas o numerosas disposiciones legales
- Número total de países en la región

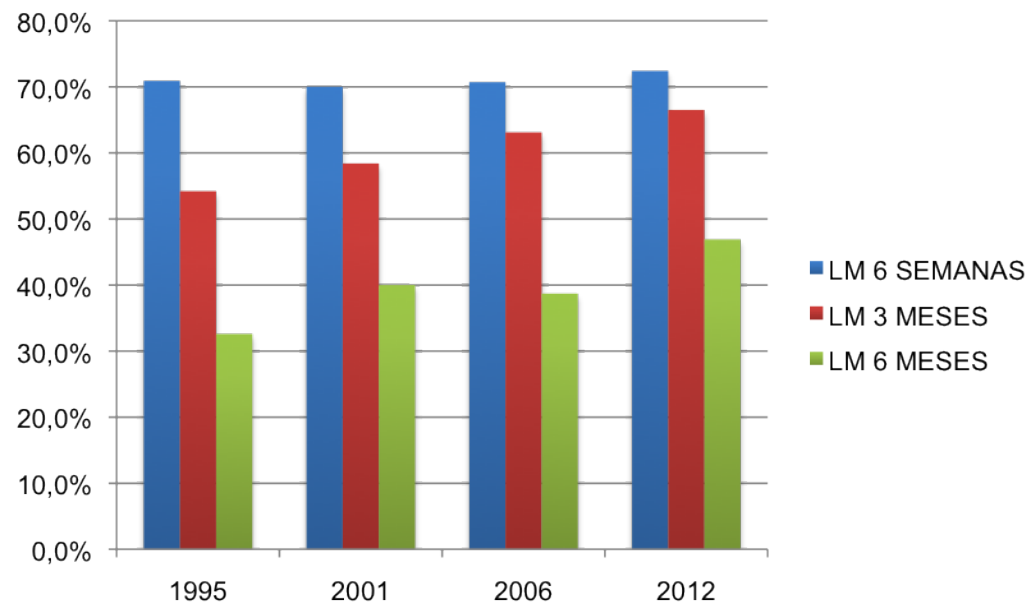
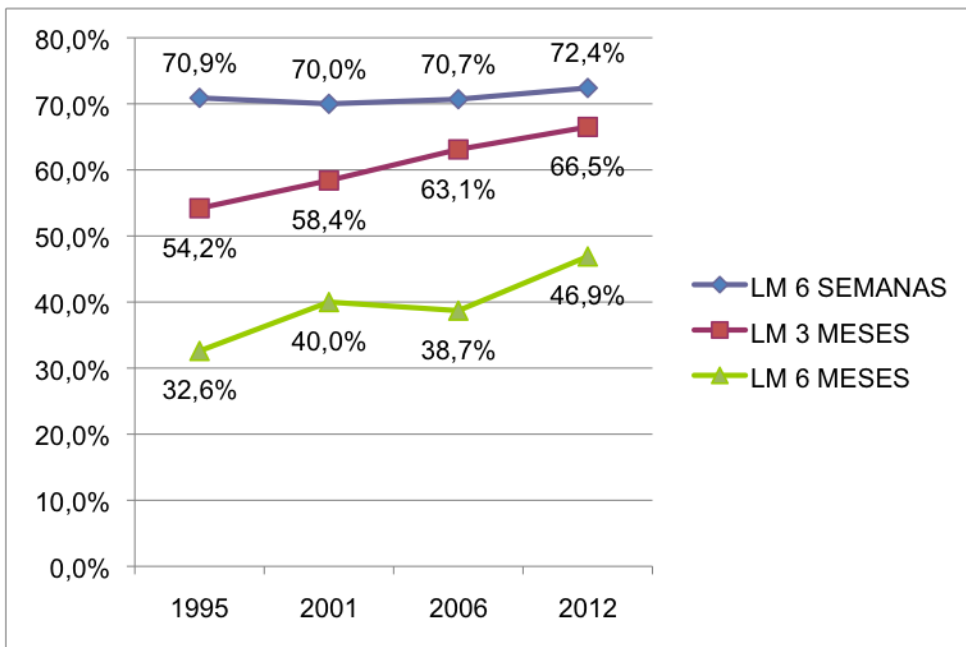


Situación de las medidas nacionales sobre el Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna y las resoluciones pertinentes adoptadas con posterioridad por la Asamblea Mundial de la Salud, por países y regiones*, 2016

Fuente: OMS, UNICEF, IBFAN (Red Mundial de Grupos Pro Alimentación Infantil). Comercialización de sucedáneos de la leche materna: Aplicación nacional del Código Internacional. Informe sobre la situación 2016. Ginebra: Organización Mundial de la Salud (OMS), 2016 (* se refiere a países que no cuentan con leyes específicamente relacionadas con el Código, pero sí con disposiciones relacionadas con el Código incorporadas en otras medidas legales). Para mayor información, ver el informe completo en uni.cf/iycfreport2016.

EVOLUCIÓN LME E PARCIAL EN ESPAÑA

Fonte: Enquisa Nacional de Saúde Ministerio de Sanidade



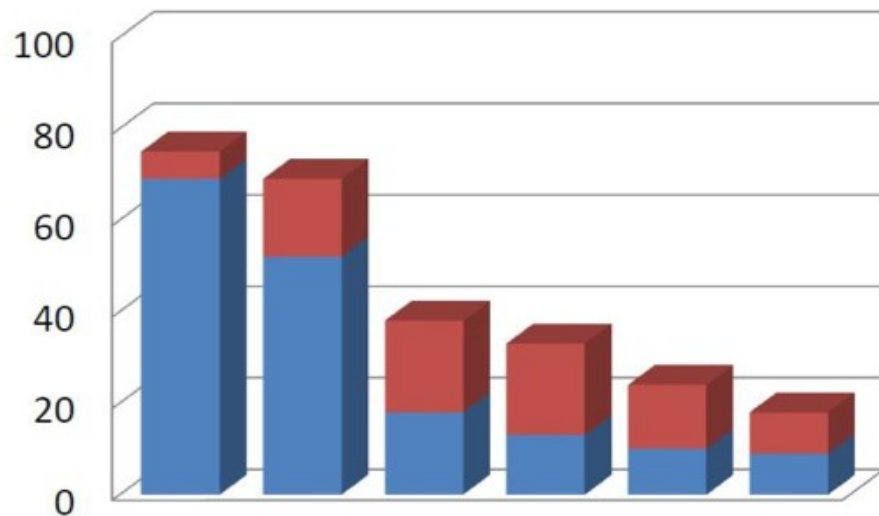
EVOLUCIÓN DA LM EN ESPAÑA



EVOL						
Completa						

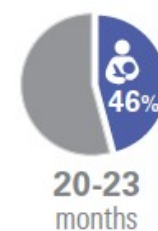


TIPO DE LACTANCIA POR IDADES EN ESPAÑA



ENCUESTA NACIONAL SOBRE HABITOS DE LACTANCIA 2013

- L Mixta
- L Materna



ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2011-12

- L Mixta
- L Materna

SITUACIÓN ACTUAL DA LM EN ESPAÑA

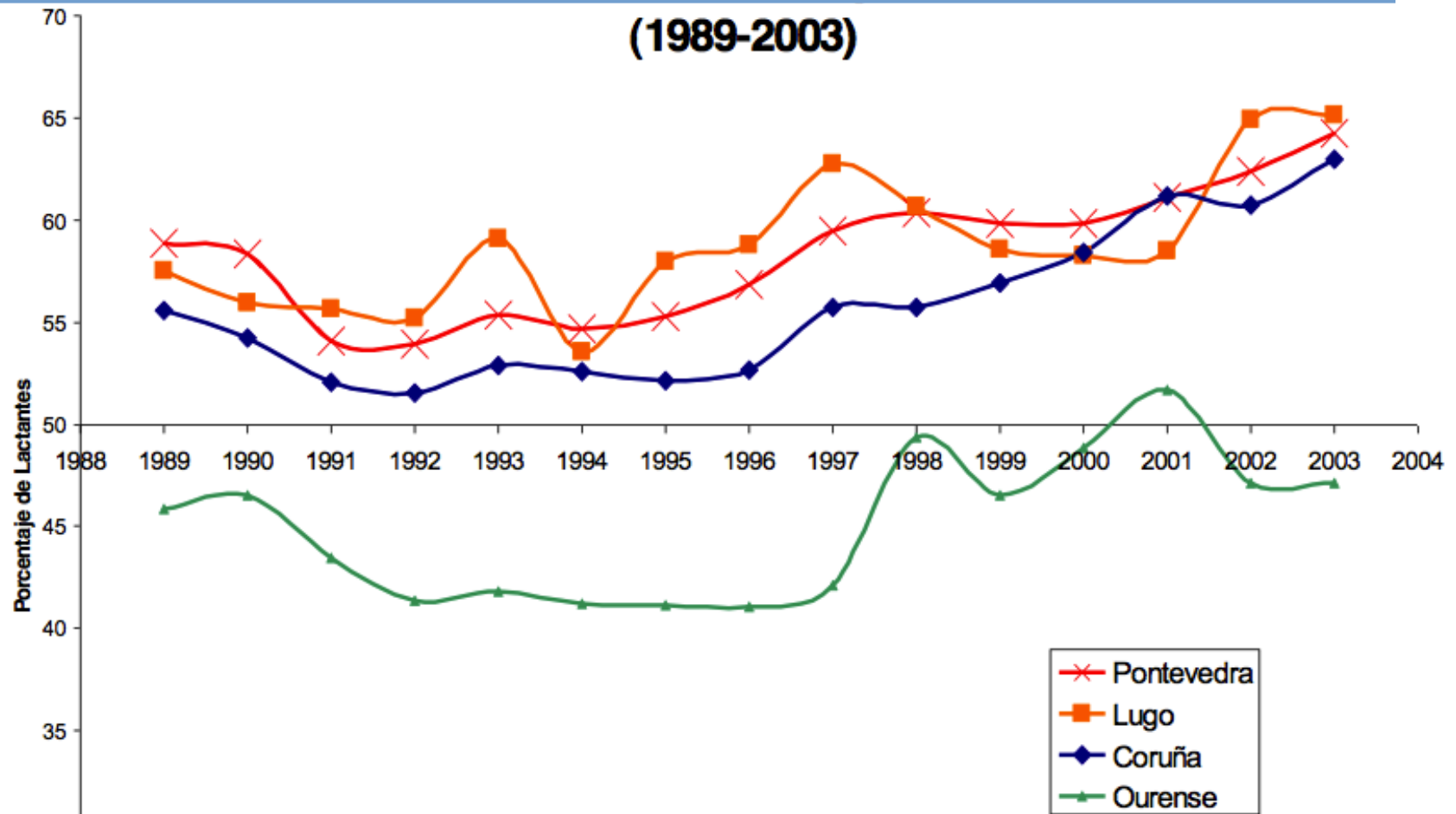


Encuesta nacional de Salud 2006 (publicada 2008)

	6 semanas			3 meses			6 meses		
	Natural	Mixta	Artificial	Natural	Mixta	Artificial	Natural	Mixta	Artificial
Total	68	2	29	52	11	37	25	14	61
Rioja	84	0	16	74	0	26	35	20	45
País Vasco	81	0	19	64	6	30	39	11	50
Navarra	77	2	21	57	14	29	26	21	53
Aragón	75	7	18	62	9	28	28	20	52
Cast-La Mancha	73	3	24	55	20	24	25	19	56
Murcia	73	2	25	52	9	39	20	13	67
Com. Madrid	71	3	26	61	7	32	24	18	59
Castilla y León	71	1	28	53	8	39	26	21	54
Com. Valenciana	70	4	26	48	14	38	26	15	60
Cataluña	70	1	29	56	10	34	29	10	61
Andalucía	67	2	31	47	16	38	20	15	64
Cantabria	66	4	29	46	16	38	17	9	74
Canarias	60	0	40	47	1	52	26	3	71
Balears	59	2	38	52	5	43	30	13	57
Extremadura	57	3	40	44	12	44	21	11	68
Galicia	55	1	43	44	8	48	20	10	70
Asturias	46	2	52	28	16	56	15	7	78
Ceuta y Melilla	37	15	47	14	22	64	2	6	92

Prevalencia da LM na área sanitaria de Vigo, Galicia

EVOLUCIÓN LACTANCIA MATERNA EN PROVINCIAS DE GALICIA



EVOLUCIÓN DA LM EN GALICIA



	2001	2005	2006
Alta hospitalaria	60%-80%	60,40%	
6 Semanas			55,40%
3 Meses	25%-45%	19,80%	44,50%
6 Meses	4%-7%		20,15%



Rodríguez-Pérez MJ, Álvarez-Vázquez E, Medina Pomares J, Velicia-Peñas C, Cal-Conde A, Goicoechea-Castaño A, González-Formoso C, Clavería A.

Prevalencia de lactancia materna en el Área Sanitaria de Vigo, Galicia. Rev Esp Salud Pública.2017;91:9 de febrero 2017.



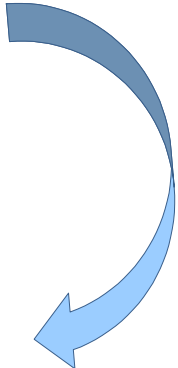


Estudo descriptivo observacional transversal



Entrevista en consulta a nais de RN < 15 días

Entrevista telefónica, mostra aleatoria
nais/lactantes de 0 a 24 meses



Alimentación do lactante o día anterior



- ✓ 4 CS (de 53) da área sanitaria de Vigo (550.000 hab) con 3.795 partos en centros públicos en 2013 (87% do total)
- ✓ Obtención dos indicadores mediante entrevista á nai ou cuidador principal
 - Por enf. pediatría, matronas e unha estudante de enfermería no verán de 2013 (urbanos) e inverno 2014 (rurais),
 - Seguindo os criterios da IHAN para a centros de <300 lactantes menores de 2 anos (entrevista a lo menos a 75 nais/centro +10%)
- ✓ Captación según a idade do lactante:
 - <15d na 1ª visita protocolizada ao centro de forma consecutiva ata acadar os 25 (matrona ou enf. ped)
 - >15d: entrevista dunha mostra aleatoria sistemática lista tarxetas sanit. atendidas nos 2 anos anteriores (urbanos presencial/rurais telefónica)
- ✓ Entrevista a 431 nais/cuidador principal
 - 90 menores de 15d
 - 341 entre 15 d e 2 anos
 - 64% de centros rurais, o resto de centros urbanos





CUESTIONARIO PARA ENTREVISTA TELEFÓNICA

Centro Salud:		Ciudad:	
Nº:	Fecha: ___/___/___	Encuestador/a: D/Dña: _____	
A. Puede usted decirme la fecha de nacimiento de (<i>nombre del lactante</i>)		___/___/___	
1. ¿Ha tomado lactancia materna (<i>nombre del lactante</i>) alguna vez desde el nacimiento, aunque fuera poco tiempo? (<i>si la respuesta es NO pase a pregunta 4</i>)		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
2. (<i>nombre del lactante</i>) ¿Tomó el pecho antes de que pasara la primera hora después del parto?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Las preguntas que siguen, se refieren a lo que ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) desde ayer a estas horas,			
3. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) leche materna?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
4. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) vitaminas o medicinas?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
5. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) algún otro alimento o bebida?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
6. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) infusiones como manzanilla, té o similares?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
7. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) agua?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
8. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) suero glucosado?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
9. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) leche artificial para bebés o yogur o queso o leche de cualquier tipo?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
10. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) suero oral para diarreas o vómitos?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
11. ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) cualquier tipo de alimento sólidos o triturado en purés o papillas o alimentos chafados o triturados?		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
12. Desde ayer a estas horas, ¿ha tomado (<i>nombre del lactante</i>) algún otro alimento o bebida? (<i>esta pregunta es una pregunta de control y debe realizarse aunque parezca igual a la 4. Si la respuesta difiere de la de la pregunta 4, comprobar con la madre</i>)		Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>

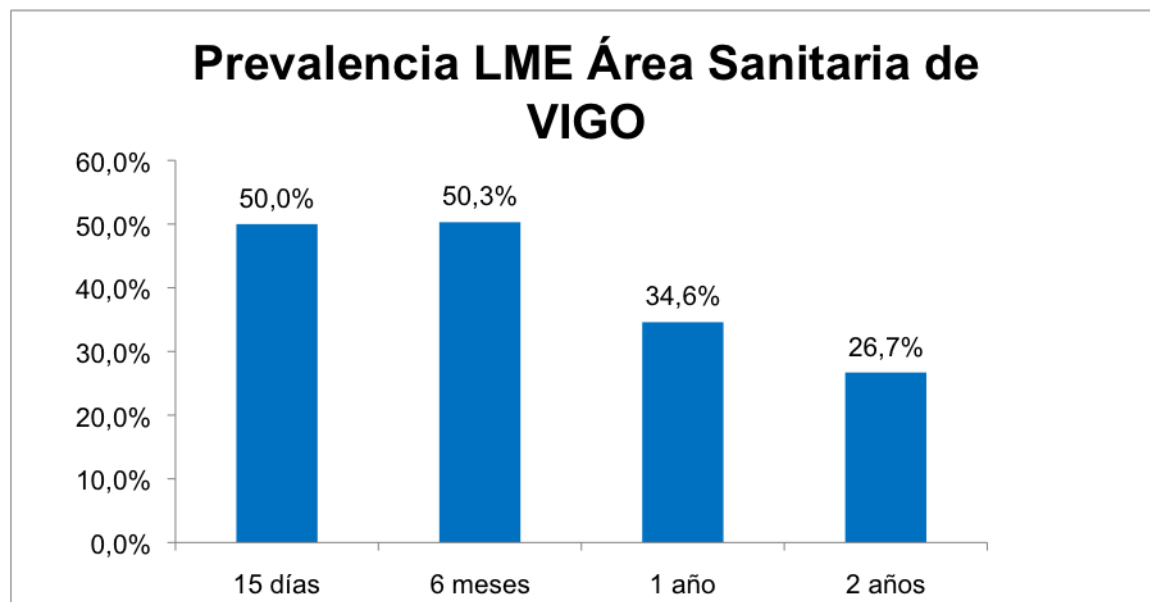
Muchas gracias, hemos terminado. Buenos días.

ESTUDIO DE PREVALENCIA DA LACTANCIA MATERNA CS. IHAN NA AREA SANITARIA DE VIGO



Estudo descriptivo dos indicadores IHAN:

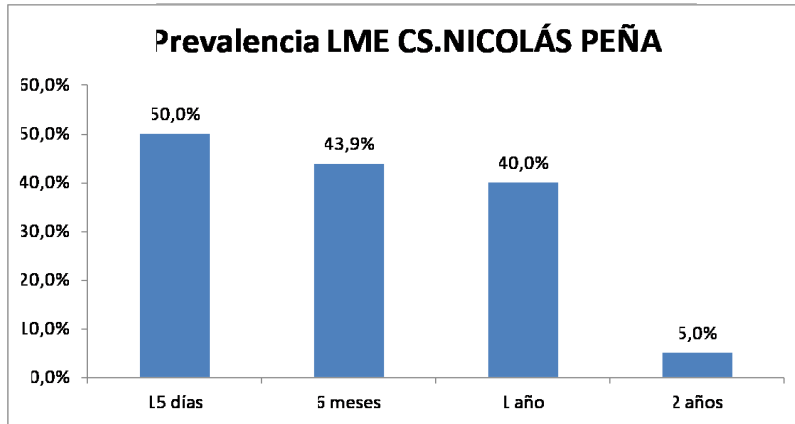
1. LME en recentemente nados de **0 a 14 días** de vida.
2. LME antes dos **6 meses**.
3. LM continua **ao ano de vida** (entre os 12 e os 15m)
4. LM continua aos **2 anos** (de 20 a 23m)
5. Introducción AC entre os 6-8m



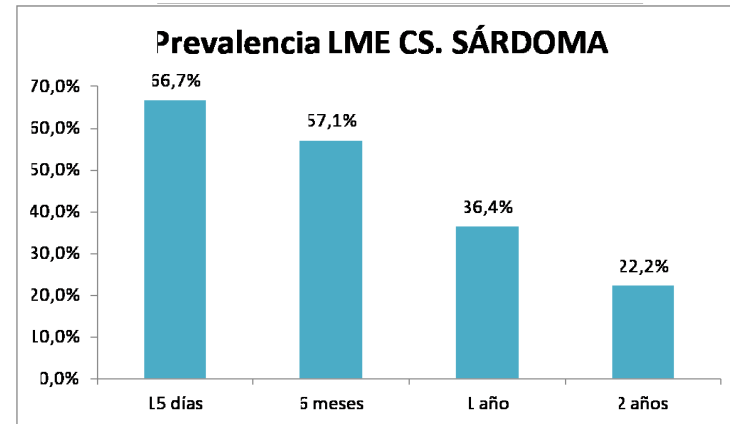
ESTUDO DE PREVALENCIA DA LACTANCIA MATERNA C.S. IHAN NA AREA SANITARIA DE VIGO



URBANO

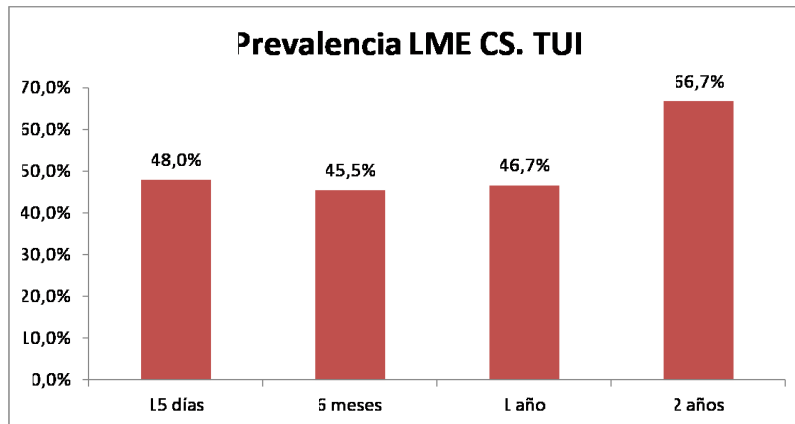


Prevalencia LME CS. SÁRDOMA

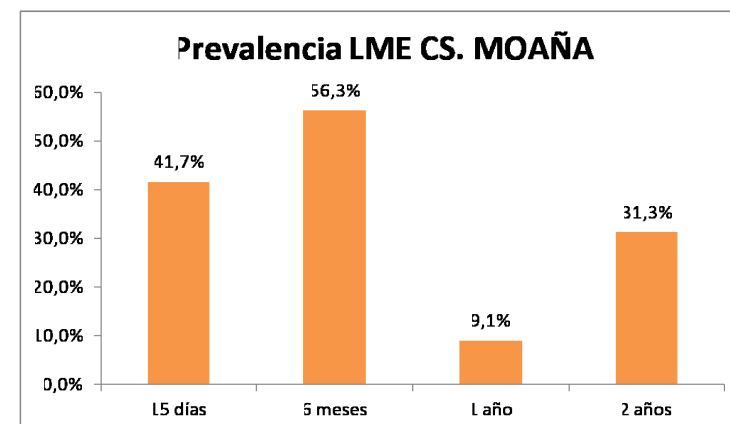


URBANO

RURAL

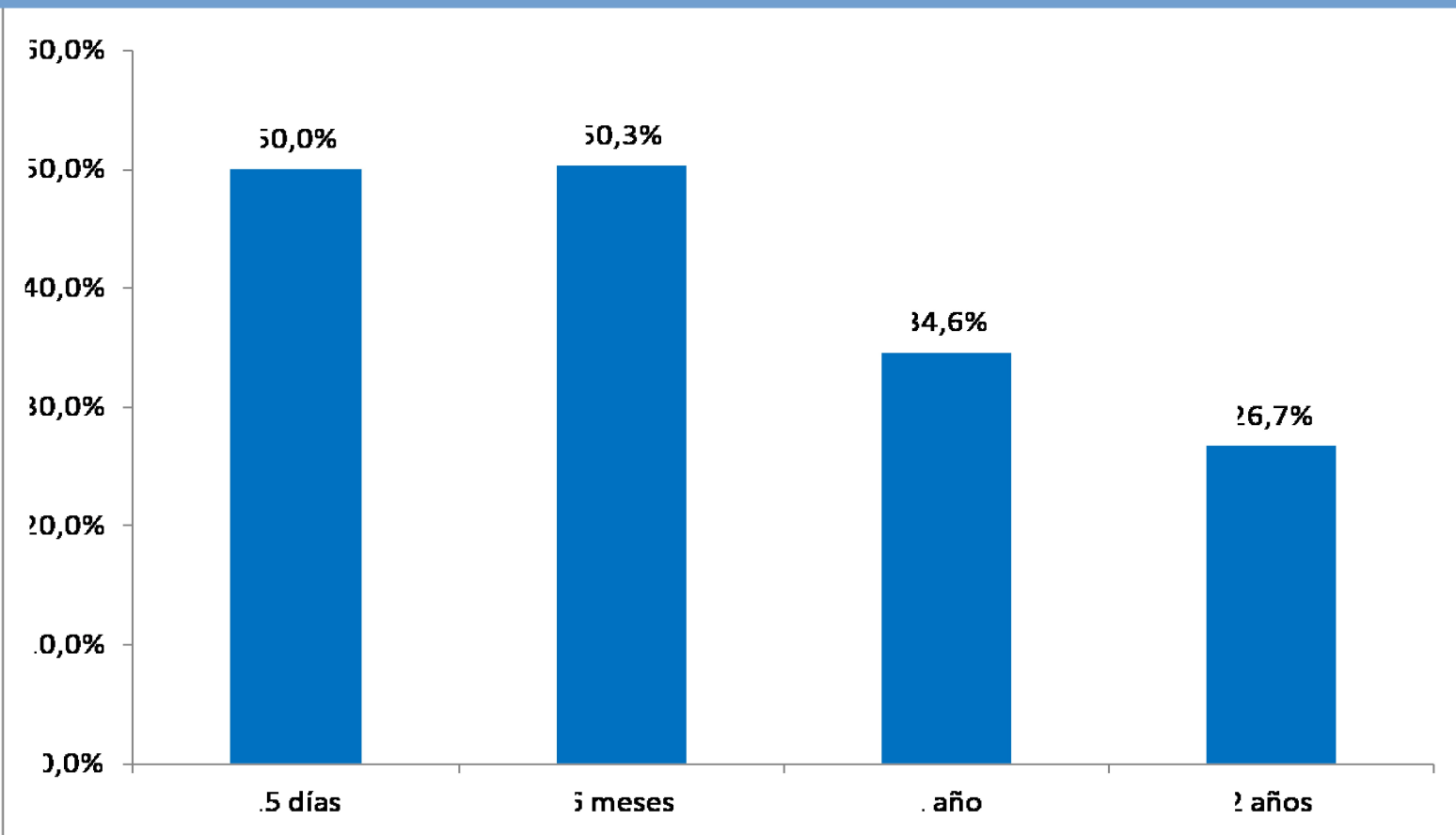


Prevalencia LME CS. MOAÑA

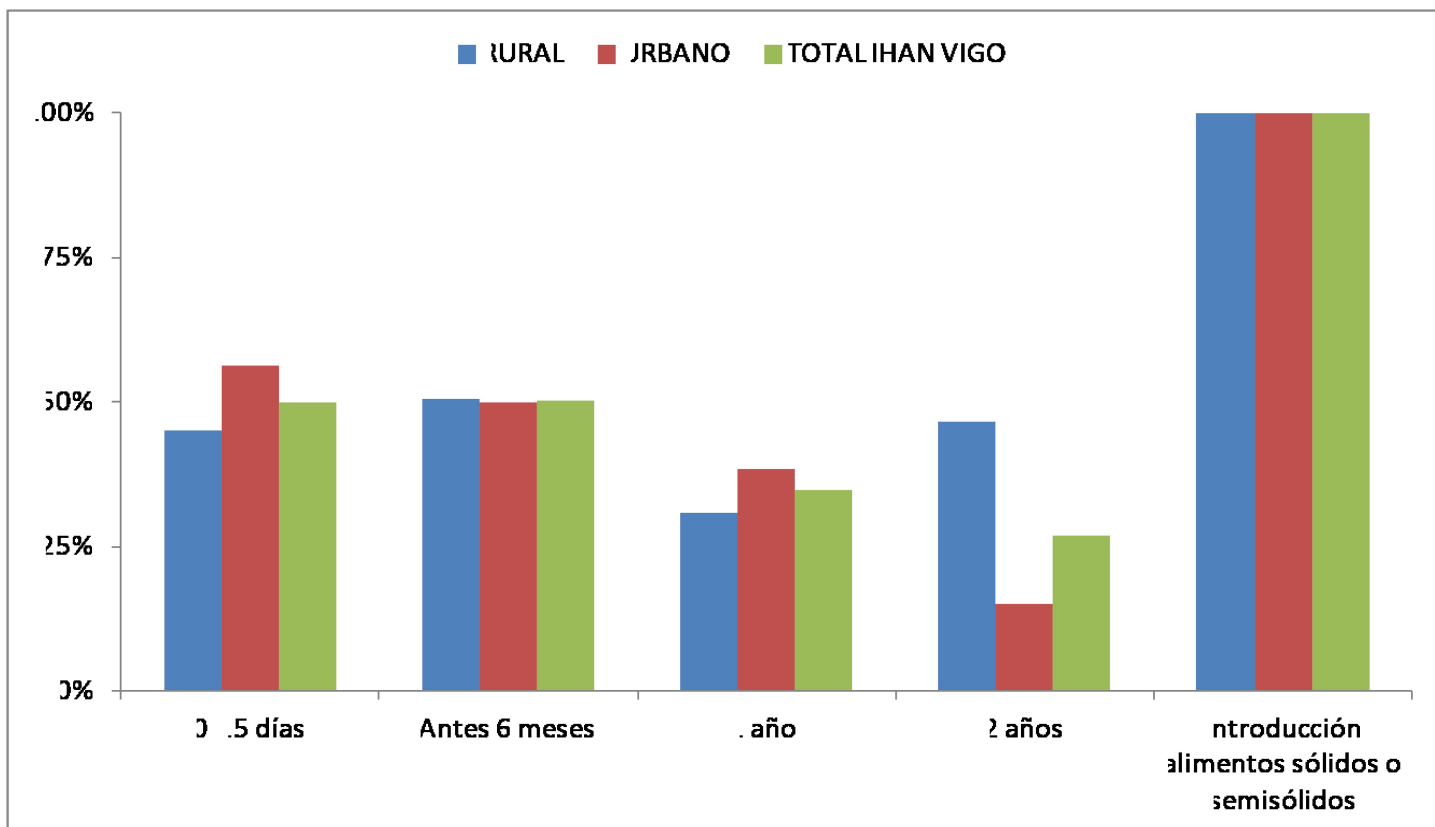


RURAL

PREVALENCIA DA LME NA AREA SANITARIA DE VIGO



NICOLAS PEN					
5 días	50,0%				
5 meses	43,9%				
1 año	40,0%				
2 años	3,0%				



LME	RURAL	URBANO	TOTAL IHAN VIGO
0-15 días	44,90%	56,10%	50,00%
Antes 6 meses	50,50%	50,00%	50,30%
1 año	30,80%	38,50%	34,60%
2 años	46,40%	14,90%	26,70%
Introducción alimentos sólidos o semisólidos	100,00%	100,00%	100,00%

1º toma de peito na primeira hora de vida: MUNDO 45% C.IHAN Á.VIGO 67.7%

Indicador 1: LME en <15d: C.IHAN Á.VIGO 50%

Indicador 2: LME ata os 6 m

NO MUNDO (2016)	43.0%
EN ESPAÑA (2011)	28.5%
EN GALICIA (2006)	20.0%
IHAN Á. VIGO(2014)	50.3%

Indicador 3: LM continúa ao ano

NO MUNDO (2016)	74.0%
EN ESPAÑA (2013)	35.0%
EN GALICIA	
IHAN Á. VIGO(2014)	34.6%

Indicador 4: LM continúa aos 2 anos

NO MUNDO (2016)	46.0%
EN ESPAÑA (2013)	18.0%
EN GALICIA	
IHAN Á. VIGO(2013-14)	26.7%

Indicador 5: Introducción AC entre 6-8m

NO MUNDO (2016)	64.0%
EN ESPAÑA	
EN GALICIA	
IHAN Á. VIGO(2013-14)	100.0%





- A partir de la primera hora de vida. Principales hallazgos 2016 UNICEF
[Spanish-UNICEF-From-the-first-hour-key-findings2016-web-fnl1.pdf](#)
- Data.unicef.org/topic/nutrition/infant-and-young-child-feeding/#
- Lactancia materna en cifras: Tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. Comité de Lactancia Materna Asociación Española de Pediatría
<http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
- Rodríguez-Pérez MJ, Álvarez-Vázquez E, Medina-Pomares J, Velicia-Peñas C, Cal-Conde A, Goicoechea-Castaño A, González-Formoso C, Clavería A. Prevalencia de lactancia materna en el Área Sanitaria de Vigo, Galicia. Rev Esp Salud Pública.2017;91:9 de febrero 2017.
- Plan de Salud Galicia 2002-2005
<https://www.sergas.es/gal/publicaciones/Docs/PIOrSanitaria/PDF7-57.pdf>





Prevalencia da LM na área sanitaria de Vigo, Galicia