

Guía de práctica clínica en lactación materna, unha ferramenta institucional para harmonizar criterios.

Adelina García Roldán, IBCLC
 Enfermera Especialista en Pediatría
 Responsable Consulta Lactancia Materna OSI Barakaldo-Sestao
 Osakidetza SVS
 Presidenta LLL Euskadi
 Co autora de la GPC sobre LM



AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE (ACIS) – <http://acis.sergas.es>

Declaración de interés

No tengo conflicto de interés económico de ninguna índole
 Soy Presidenta de La Liga de la Leche de Euskadi
 Coautora de la GPC sobre Lactancia Materna



Guía de práctica clínica en lactación materna, unha ferramenta institucional para harmonizar criterios.



AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE (ACIS) – <http://acis.sergas.es>

Guías de Práctica Clínica

Programa de
 Guías en el SNS



guiasalud.es

Definición de Guía de Práctica Clínica (GPC)

“ ... Conjunto de recomendaciones basadas en una **revisión sistemática** de la evidencia y en la evaluación de los **riesgos** y **beneficios** de las diferentes alternativas, con el objetivo de **optimizar la atención sanitaria** a los pacientes “

¿Era necesario elaborar una Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna ?



“Yo soy yo y mis circunstancias”



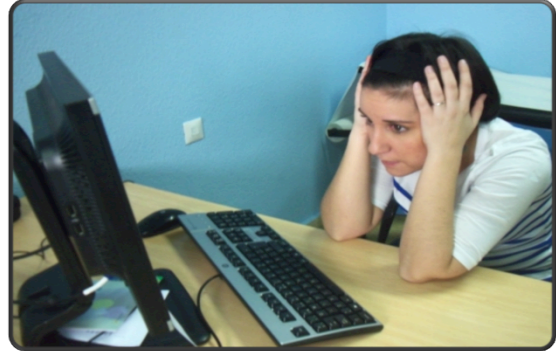
“LA MADRE es ella y sus circunstancias”

¿Era necesario elaborar una herramienta institucional para armonizar criterios en Lactancia Materna ?

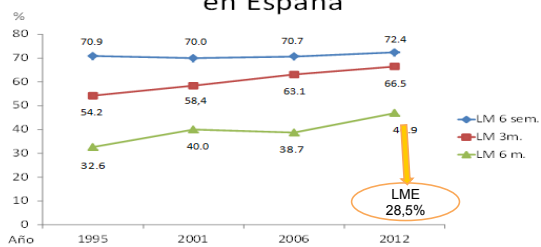


Indudablemente SI porque....era necesario elaborar

“ ... Conjunto de recomendaciones basadas en una **revisión sistemática** de la evidencia y en la evaluación de los **riesgos** y **beneficios** de las diferentes alternativas, con el objetivo de **optimizar la atención sanitaria** a las madres y los bebés lactantes “



Lactancia materna (exclusiva y parcial) en España



Fuente: Encuesta Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Elaboración de la GPC sobre Lactancia Materna

Elaborada por indicación de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva que se creó en 2011, gracias al empuje de organizaciones de mujeres, de asociaciones ciudadanas, de profesionales, del Observatorio de Salud de las Mujeres y del Ministerio de Sanidad

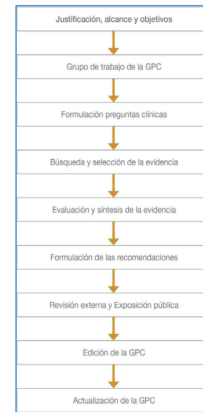


Elaboración de la GPC sobre Lactancia Materna

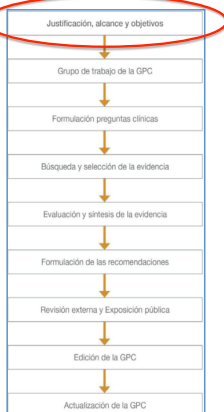
La estrategia fue el primer paso para la creación de un modelo de atención integral y su desarrollo permitiría mejorar la atención en el SNS a las mujeres y a sus hijos



Fases de elaboración de la GPC



Fases de elaboración de la GPC



Justificación

RECONOCIMIENTO INSTITUCIONAL

RECONOCIMIENTO DE LA NECESIDAD DE DOTAR AL SNS Y A LA CIUDADANÍA DE CRITERIOS CIENTÍFICOS PARA LA PROTECCIÓN DE LA LM, EL EJERCICIO DEL DERECHO A AMAMANTAR Y SER AMAMANTADO Y LA ATENCIÓN A LAS MADRES LACTANTES Y SUS HIJOS

Alcance

Para que las mujeres que quieren amamantar y las madres que amamantan consigan una lactancia satisfactoria y evitar los riesgos que puede suponer la alimentación con leche artificial.

ALCANCE DE LA GUIA: Mujeres sanas que desean amamantar y que tienen hijos sanos

Muchas de las recomendaciones del documento pueden aplicarse al cuidado de madres y bebés con problemas de salud

Objetivos

SERVIR COMO INSTRUMENTO PARA MEJORAR LA ATENCION A LAS MUJERES QUE DESEAN AMAMANTAR

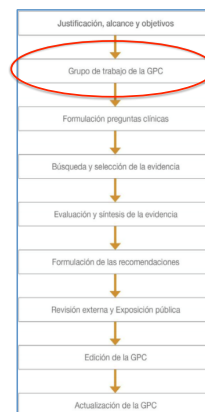
UNIFICAR CRITERIOS BASADOS EN LA EVIDENCIA

CONOCER LOS CAMBIOS DE RUTINA NECESARIOS

¿Quién se beneficia?



Fases de elaboración de la GPC



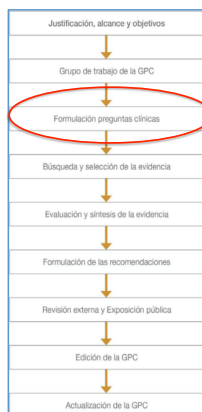
Grupo Elaborador de la GPC sobre Lactancia Materna

5 profesionales sanitarias: 2 pediatras e IBCLs, 1 matrona, 1 enfermera especialista en Pediatría e IBCLC, 1 ginecóloga
 1 representante de los grupos de apoyo (Liga de la Leche de Euskadi)
 3 metodólogas
 1 gestora de proyectos
 1 documentalista
 24 Colaboradores externos
 9 Sociedades Profesionales y Asociaciones

Grupo Elaborador



Fases de elaboración de la GPC

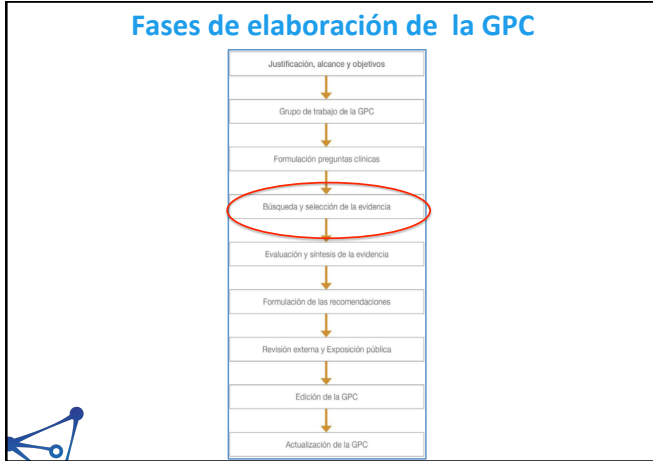


PREGUNTA CLINICA

¿Es eficaz y seguro el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido para el buen inicio de la lactancia materna?

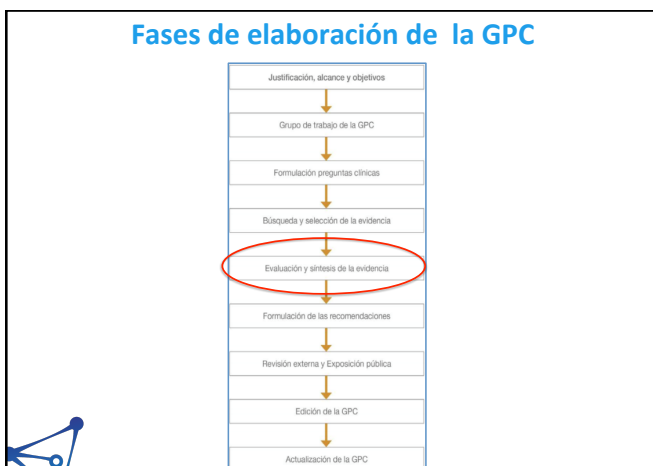
PREGUNTA CLINICA EN FORMATO PICO

Pacientes	Recién nacidos sanos a término que amamantan
Intervención	Agarre espontáneo
Comparación	Agarre dirigido del bebé en el pecho
Resultados	<ul style="list-style-type: none"> - Éxito en la primera toma (crítica) - Tasa de lactancia materna exclusiva al alta (crítica) - Peso del bebé (48-72h.) (crítica) - Complicaciones de las mamas (grietas, ingurgitaciones) (crítica) - Satisfacción materna (con los cuidados recibidos) (crítica) - Seguridad (importante) - Tasa de lactancia materna a los 4 meses (importante) - Tasa de lactancia materna exclusiva a los 4 meses (importante)
Tipo de estudio	GPC, RS, ECAs, estudios observacionales



PREGUNTA CLINICA

¿Es eficaz y seguro el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido para el buen inicio de la lactancia materna?



PREGUNTA CLINICA

¿Es eficaz y seguro el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido para el buen inicio de la lactancia materna?

PREGUNTA CLINICA

¿Es eficaz y seguro el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido para el buen inicio de la lactancia materna?

NICE National Institute for Health and Care Excellence

Cochrane Library

embase BIOMEDICAL ANSWERS

UpToDate PROVIDING ANSWERS TO CLINICAL QUESTIONS



PREGUNTA CLINICA

¿Es eficaz y seguro el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido para el buen inicio de la lactancia materna?

Recomendaciones

Fuerte	Se recomienda realizar el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido tras el parto, colocando al recién nacido en decúbito prono, desnudo, con la cabeza ladeada sobre el abdomen y pecho desnudo de la madre durante los primeros 120 minutos tras el nacimiento. Se recomienda secar suavemente la cabeza y espalda del recién nacido, pero no sus manos. Para evitar la pérdida de calor se recomienda cubrirle con una manta precalentada y ponerle un gorro. El estado de la madre y del recién nacido deben ser supervisados durante ese tiempo por un acompañante correctamente informado o por un profesional sanitario.
Fuerte	En recién nacidos por cesárea, se recomienda realizar el contacto piel con piel inmediato tras el parto siempre que la situación del recién nacido y la madre lo permita. Los cuidados que sean necesarios se pueden realizar con el recién nacido sobre el pecho de la madre.

