

O **Día Mundial da Prevención do Suicidio (DMPS)**, que se celebra anualmente o **10 de setembro**, organizado pola Asociación Internacional para a Prevención do Suicidio (IASP) e avalado pola Organización Mundial da Saúde (OMS), ten o obxectivo xeral de crear conciencia acerca da prevención do suicidio en todo o mundo.

O tema do DMPS 2022 “**Crear esperanza a través da acción**”, reflicte a necesidade dunha acción colectiva para abordar este problema urxente de saúde pública.

Esperanza a través da acción

Os suicidios e os intentos de suicidio afectan non só ás persoas, senón tamén ás familias, as comunidades e as sociedades. Os factores de risco asociados ao suicidio, como a perda laboral ou financeira, o trauma ou o abuso, os trastornos mentais e por uso de substancias e as barreiras para acceder á atención médica, ampliáronse aínda máis coa COVID-19.

O suicidio pódese previr. As principais medidas de prevención do suicidio baseadas en probas inclúen restrinxir o acceso aos medios para o suicidio, políticas de saúde mental e redución do alcol, e promover a información mediática responsable sobre o suicidio.

O estigma social e a falta de conciencia seguen sendo os principais obstáculos para a procura de axuda para o suicidio, o que pon de relevo a necesidade de campañas de alfabetización en saúde mental e contra o estigma.

PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Día Mundial de
Prevención do suicidio



