OBRADOIROS GRUPAIS DE ATENCIÓN Á MENOPAUSIA

Título do proxecto

Obradoiros grupais de atención á menopausia

Promotor/a

Carmen Abeledo Márquez. Enfermeira coordinadora do Centro de Saúde A Parda. Pontevedra

Colectivo destinatario

Mulleres entre 45 e 65 anos

Obxectivos

Compartir o tema da menopausia con outras mulleres para axudar a normalizar e exteriorizar as mensaxes negativas que recibimos acerca da menopausia, e aprender a

Área xeográfica de intervención

Pontevedra

Pertinencia

A falta de información acerca da menopausia repercute na calidade vida das mulleres e pode chegar a ser un risco para a súa saúde.

Breve descrición do proxecto

No proxecto participan Enfermería, Matrona e Fisioterapeuta

Consiste en talleres grupais dirixidos a mulleres de entre 45 e 65 anos (pode incluir