



Título do proxecto

Obradoiros grupais de atención á menopausia



Promotor/a

Carmen Abeledo Márquez. Enfermeira coordinadora do Centro de Saúde A Parda. Pontevedra



Colectivo destinatario

Mulleres entre 45 e 65 anos



Obxectivos

Compartir o tema da menopausia con outras mulleres para axudar a normalizar e exteriorizar as mensaxes negativas que recibimos acerca da menopausia, e aprender a avaliar as nosas actitudes en temas como o peso corporal, emocións



Área xeográfica de intervención

Pontevedra



Pertinencia

A falta de información acerca da menopausia repercute na calidade vida das mulleres e pode chegar a ser un risco para a súa saúde.



Breve descrición do proxecto

No proxecto participan Enfermería, Matrona e Fisioterapeuta

Consiste en talleres grupais dirixidos a mulleres de entre 45 e 65 anos (pode incluír mulleres de idade inferior que por diversas causas se atopen nesta situación)