



Título del proyecto

Talleres grupales de atención a la menopausia



Promotor/a

Carmen Abeledo Márquez. Enfermera coordinadora del Centro de Salud A Parda.
Pontevedra



Colectivo destinatario

Mujeres entre 45 y 65 años



Objetivos

Compartir el tema de la menopausia con otras mujeres para ayudar a normalizar y exteriorizar los mensajes negativos que recibimos acerca de la menopausia, y aprender a evaluar nuestras actitudes en temas como nuestra imagen, emociones...



Área geográfica de intervención

Pontevedra



Pertinencia

La falta de información acerca de la menopausia repercute en la calidad de vida de las mujeres y puede llegar a ser un riesgo para su salud.



Breve descripción del proyecto

En el proyecto participan Enfermería, Matrona y Fisioterapeuta

Consiste en talleres grupales dirigidos a mujeres de entre 45 y 65 años (puede incluir mujeres de edad inferior que por diversas causas se encuentren en esta situación)