COLIÑO BAILONGO

Título do proxecto

Coliño bailongo

Promotor/a

Maria Inés Curro Fernández. Matrona no SAP de Ponteareas e no CAP de Salceda de Caselas

Contacto

info@coliñobailongo.com

Colectivo destinatario

Mulleres embarazadas,nais e pais con bebés en porteo

Obxectivos

- Mellorar no estado físico e anímico
- Diminución do estrés

Período de desenvolvemento

Desde o ano 2016

Área xeográfica de intervención

Ponteareas e Salceda de Caselas

Pertinencia

Beneficios da musicoterapia,risoterapia,estimulación temperá e porteo no embarazo e postparto

Breve descrición do proxecto

Clases semanais de Baile a embarazadas e nais/pais con bebés en porteo ergonómico e manta, 1 ou 2 clases semanais. No preparto enfócase cara ao traballo pélvico e a conciencia corporal de xeito lúdico. No postparto enfócase cara a recuperación global