

COIDAR AOS COIDADORES: A CORUÑA



Título do Proxecto

Obradoiro de coidadores. Coidar e Coidarse



Promotor/a

Paloma López Ramos



Contacto

paloma.lopez.ramos@sergas.es



Colectivo destinatario

Coidadores/as en domicilios



Obxectivos

- Fomentar o autocoidado nas persoas coidadores
- Formar ás persoas coidadoras en aspectos básicos do proceso de coidado



Número de participantes previsto

máximo 10 persoas



Período de desenvolvemento

Primeira edición: xaneiro de 2018, Segunda edición: Segundo semestre de 2019



Área xeográfica de Intervención

A Coruña



Pertinencia

Cada vez é máis frecuente a figura do coidador na casa (sexa ou non familiar). A enfermeira debe informarlle e instruírlle nas claves para o autocoidado, manexo de dicfasia e alteracións da conduta, hixiene corporal, prevención das lesións por



Breve Descrición do Proxecto

A elección das participantes se fixo a través de proposta persoal aos coidadores por parte das enfermeiras. Duración: 1h 30 minutos O obradoiro realizouse no Centro de Saúde METODOLOXÍA: - Presentación dos participantes - Desenvolvemento: