

Actividades preventivas e de control no ámbito do consumo de tabaco

O tabaco é **unha das maiores ameazas para a saúde pública** que tivo que afrontar o mundo. Mata a casi 6 millóns de persoas ao ano, das cales máis de 6 millóns son consumidores directos e máis de 600.000 son non fumadores expostos ao tabaquismo pasivo. Cada seis segundos, aproximadamente, morre unha persona a causa do tabaco, o que representa unha de cada 10 mortes en persoas adultas. Segundo a OMS, ata a metade dos consumidores actuais poderían morrer por unha enfermidade relacionada co consumo de tabaco.

O consumo de tabaco é a **primeira causa evitable de mortalidade** e morbilidade e, dende o ano 1993, o **Programa Galego de Promoción da Vida sen Tabaco** engloba todas as estratexias e actividades para conseguir:

- Diminuír a mortalidade e morbilidade causada por patoloxías asociadas ao consumo de tabaco.
- Reducir o número de fumadores da nosa comunidade.
- Atrasar a idade de inicio do consumo de tabaco.
- Asegurar o cumprimento da normativa vixente.
- Coñecer a evolución da epidemia tabáquica, e avaliar a efectividade das actividades implantadas polo programa.

LIGAZÓNS

Sociedade Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET) 

Clases sen fume (proxecto europeo) 

AXUDAS PARA DEIXAR DE FUMAR

Aplicación "S'acabó" para deixar de fumar (SEDET) 

Plan Inspira Saúde



Declaracións Institucionais



Clases sen fume

Programa de prevención do consumo de tabaco en escolares de 1º e 2º da ESO (12 a 14 anos de idade)



Rede galega de praias sen fume



Rede galega de parques sen fume



Lexislación sobre tabaco

Normativa reguladora da venda, a subministración, o consumo e a publicidade dos produtos do tabaco



Material informativo sobre tabaquismo para a cidadanía



Programa de apoio á cesación tabáquica



Mesa multidisciplinar sobre o consello en tabaco

