

|                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Consejos para alimentarse mejor. Presentación                                                                                                                                                               | > |
| Consejos para alimentarse mejor                                                                                                                                                                                                                                                              | > |
| Menús saludables ricos en fibra                                                                                                                                                                             | > |
| De tu cocina a la oficina. Recomendaciones para consumir tu comida fuera de casa                                                                                                                          | > |
| La preparación, el almacenamiento y el calentamiento de estas comidas pueden conllevar unos riesgos fáciles de evitar.<br>Esta es una publicación de la AECOSAN.                                                                                                                             |   |
| No juegues con tu comida. Recomendaciones para el consumidor                                                                                                                                                | > |
| La mayoría de las enfermedades de transmisión alimentaria son causadas por microorganismos patógenos y pueden prevenirse con una manipulación adecuada de los alimentos. La AECOSAN ha editado este juego para que aprendamos a hacerlo correctamente de una manera entretenida y divertida. |   |