

# INFORMACIÓN PARA LOS VIAJEROS A UNA ZONA AFECTADA POR EL

# VIRUS ZIKA



No hay restricción de viaje a ninguno de los países afectados por el virus Zika. Sin embargo, a las **MUJERES EMBARAZADAS SE LES RECOMIENDA POSPONER EL VIAJE SI NO ES ESTRICTAMENTE NECESARIO.**

Puede consultar los países afectados en la página web de la Dirección Xeral de Saúde Pública (DXSP): <http://www.sergas.es/Saude-publica/Zika>.

Para evitar infectarse debe tener en cuenta una serie de **RECOMENDACIONES** a la hora de viajar, con especial atención para las mujeres embarazadas:



Consulte la información sobre la enfermedad y las medidas de protección para evitar la transmisión en la web de la DXSP

<http://www.sergas.es/Saude-publica/Zika>,

en la web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

o puede consultar con uno de los centros de vacunación internacional en Galicia.



En el viaje, **PROTÉJASE CONTRA LAS PICADURAS DE LOS MOSQUITOS.**

Los que transmiten el Zika también transmiten otros virus como el dengue, la fiebre amarilla o chikungunya.

Puede consultar la información en la web de la DXSP

<http://www.sergas.es/Saude-publica/Protección-fronte-aos-Aedes>.



**SI USTED ESTÁ EMBARAZADA**, a la vuelta del viaje coméntelo con su médico y en la revisión prenatal.

Tenga en cuenta la posibilidad de **TRANSMISIÓN SEXUAL**. Hay que prestar especial atención si la mujer está embarazada o tiene planeado estarlo.

Las medidas para la prevención de este modo de transmisión puede consultarlas en <http://www.sergas.es/Saude-publica/Zika>.

Si presenta síntomas en los 15 días posteriores a su regreso, consulte con su médico y cométele que viajó a un país afectado.



XUNTA  
DE GALICIA

galicia  
o bo camiño