CUÁL ES EL ALCANCE DEL PROBLEMA DE LOS TME

Según datos de la Unión Europea (UE), los TME son el problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente en la UE: el 25 % de los trabajadores europeos se quejan de dolor de espalda y el 23 % de dolores musculares.

Por lo general, las mujeres están menos expuestas a factores de riesgo físico, aunque por lo que respeta a determinados riesgos (trabajos que implican mover la otras personas), la exposición de las mujeres es significativamente superior a la de los hombres (un 11 % y un 6 %, respectivamente) durante una cuarta parte del tiempo o más.

En España, segundo a VI Encuesta nacional de condiciones de trabajo, a través de una pregunta de respuesta múltiple se indaga en las zonas que los trabajadores siente molestias achacadas a las posturas y a los esfuerzos derivados del trabajo.

De todos los trabajadores encuestados, el 74,2% señalan sentir alguna molestia músculo-esquelética relacionada con el trabajo, que achacan a posturas y esfuerzos realizados y que se localizan en la zona baja de las costas (40,1%), la nuca/regazo (27%) y la zona alta de las costas (26,6%).

Del personal sanitario encuestado, el 79,9% señaló que sintieron alguna molestia que fueron localizadas en la zona baja de las costas (49,6%), la nuca/regazo (34,4%) y la zona alta de las costas (32,4%) y aproximadamente un 12% en los brazos, hombros y piernas