



Escala funcional

Índice de Barthel

Anotar, coa axuda do coidador principal, cal é a situación persoal do paciente, respecto a estas 10 preguntas de **actividades básicas da vida diaria**.

RESULTADO	
< 20	Dependente total
20-35	Dependente grave
40-55	Dependente moderado
≥ 60	Dependente leve
100 =	Independente

Máxima puntuación: 100 puntos
(90 en caso de ir con cadeira de rodas)

ÍTEM	ACTIVIDADE BÁSICA DA VIDA DIARIA	PUNTOS
Comer	Totalmente independente	10
	Necesita axuda para cortar carne, o pan, etc.	5
	Dependente	0
Lavarse	Independente. Entra e sae só do baño	5
	Dependente	0
Vestirse	Independente. Capaz de poñerse e quitar a roupa, abotoarse, atarse os zapatos	10
	Necesita axuda	5
	Dependente	0
Arranxarse	Independente para lavarse a cara, as mans, peitearse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	Dependente	0
Deposicións *	Continente	10
	Ocasionalmente, algún episodio de incontinencia ou necesita axuda para administrarse supositorios ou lavativas	5
	Incontinencia	0
Micción *	Continente ou é capaz de coidarse da sonda	10
	Ocasionalmente, máximo un episodio de incontinencia en 24 horas, necesita axuda para coidar da sonda	5
	Dependente	0
Usar o retrete	Independente para ir ao retrete, quitarse e poñerse a roupa	10
	Necesita axuda para ir ao retrete, pero límpase só	5
	Dependente	0
Trasladarse	Independente para ir do sofá á cama	15
	Mínima axuda física ou supervisión	10
	Grande axuda pero é capaz de manterse sentado sen axuda	5
	Dependente	0
Deambular	Independente, camiña só 50 m	15
	Necesita axuda física ou supervisión para camiñar 50 m	10
	Independente en cadeira de rodas sen axuda	5
	Dependente	0
Chanzos	Independente para subir e baixar escaleiras	10
	Necesita axuda física ou supervisión	5
	Dependente	0
* Micción e deposición: valorar a semana previa.		TOTAL: 100